

# Commission nationale d'Alpinisme

## Contenus de formation de l'Initiateur Terrain d'Aventure

---

### 1) Le milieu, les risques et la sécurité :

- Le terrain d'aventure
- Les dangers
- Les protections *ex : quel équipement emporter*

### 2) Le fonctionnement de l'assurage :

- La chaîne de l'assurage
- Les forces à absorber
- Le rôle de la corde, l'assurage dynamique
- Le relais
- La disposition des points d'ancrage *ex : atelier d'assurage*

### 3) L'utilisation du matériel :

- Anneaux de corde et de sangle
- Coinceurs fixes, mécaniques et le crochet
- Piton, marteau et chaîne
- Etriers..... *ex : atelier équipement*

### 4) Le choix de l'itinéraire :

- La carte et le topo guide
- Repérage de l'itinéraire, approche et ascension, descente *ex : refaire le topo de la voie parcourue*

### 5) la descente et le rappel :

- Amarrage
- Mise en place de la corde
- Auto-assurage
- Récupération de la corde *ex : descendre avec ou sans descendeur*
- Rappel avec corde coupée

### 6) La progression en terrain facile :

- S'équiper et s'encorder
- Progression simultanée *ex : escalade facile, montée, descente*

### 7) La retraite et le sauvetage :

- L'abandon en premier
- La redescente en second (traversée et surplomb)
- La récupération d'un blessé premier
- La descente d'un blessé *ex : manœuvre en paroi*

### 8) La direction d'un groupe :

- L'organisation des cordées
- L'évaluation des participants avant et pendant
- Les réactions des participants en cas d'incidents