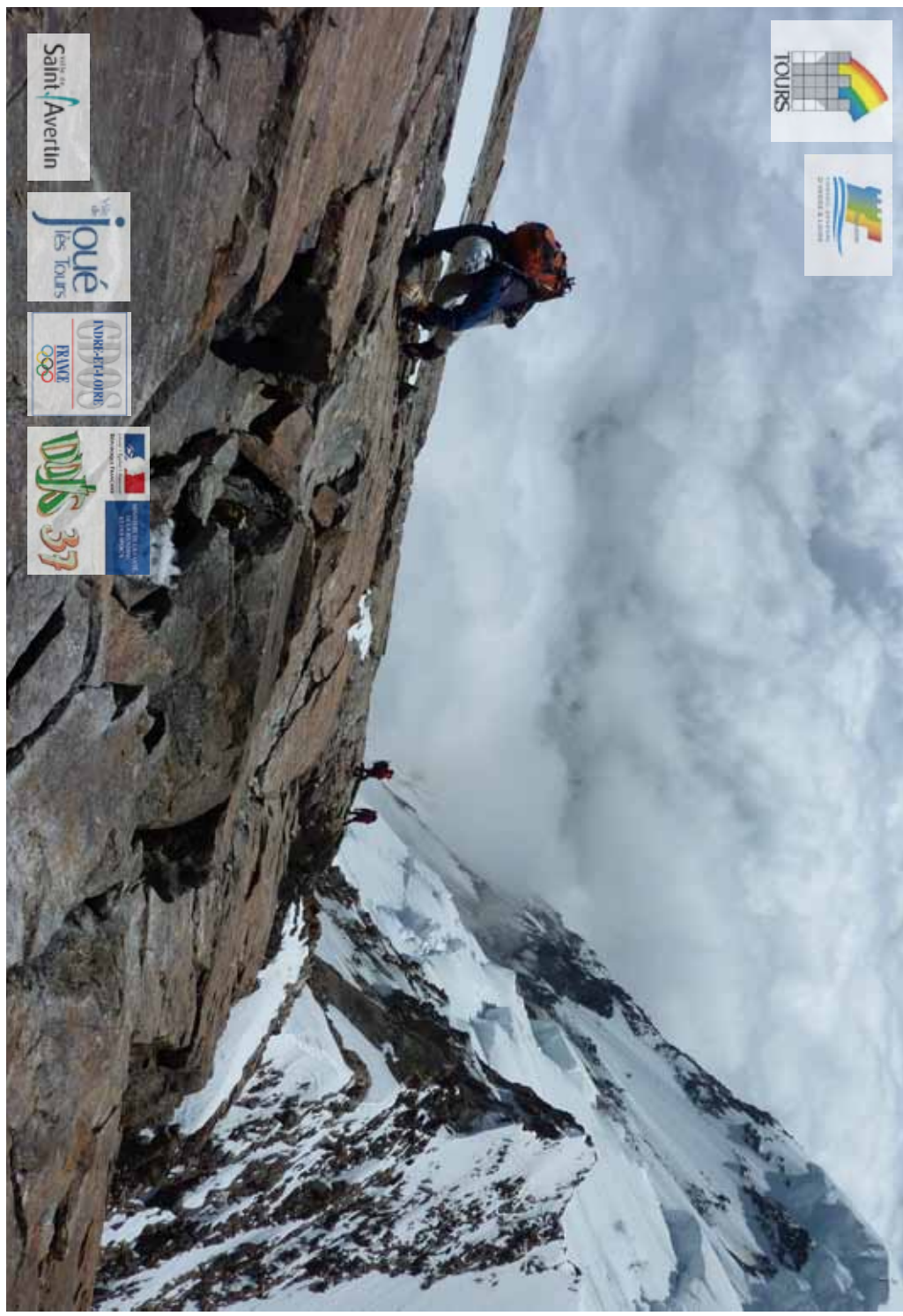


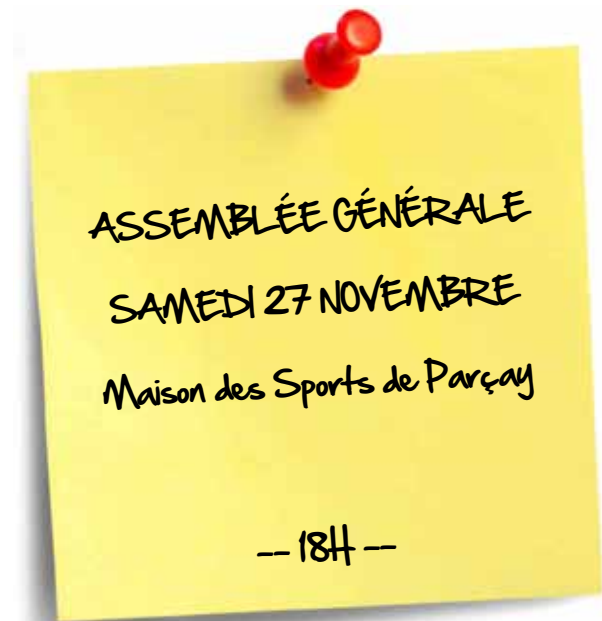
Le café

BULLETIN DU CLUB ALPIN FRANÇAIS TOURAINE - N.69 NOVEMBRE 2010



Club Alpin Français Touraine				
Membres élus au Comité Directeur - AG nov 09 – CD janv 10				
Nom	Adresse	Tél & E-mail	Fonction	Ren.
PILLERAULT Georges			Président d'Honneur	
1	DUPIN Paul 27 rue Claies 37550 St Avertin	02.47.27.78.38 dupinpaul@orange.fr	Président Responsable randonnée	2012
2	BOLZON Henri 109 rue de Cormery 37550 St Avertin	02.47.27.43 28 henri.bolzon@orange.fr	Vice-Président Secrétaire Responsable escalade DTR jeunes	2011
3	MOLISSON Nelly 30 rue Albert Camus 37300 Joué les Tours	06.25.66.66.07 molisson.caf@orange.fr	Trésorière	2012
4	BOURNEIX Hélène 15 route des caves 37510 Savonnières	02.47.43.57.81 helene.bourneix@wanadoo.fr	Responsable alpinisme	2010
5	COGNARD Françoise 91 rue Louis Blot 37540 St Cyr sur Loire	02.47.42.58.89 framboise.co@free.fr	Escalade vélo de montagne	2012
6	COLIN Laurent 4 imp. de la borde 37360 Neuillé Pt Pierre	02.47.24.35.19 laurent.colin@hotmail.fr	Responsable canyoning	2012
7	DRULHON Roger 7 rue Pierre Brossolette 37000 Tours	02.47.44.74.95 / 0662477841 rogerdrulhon@yahoo.fr	Secrétaire adjoint Resp escalade aux Minimes	2012
8	DUGAIN Fabrice 113 rue Jules Guesde 37000 Tours	06.19.40.31.56 fabrice.dugain@orange.fr	Rédacteur en chef du Caf'teur	2012
9	GAILLARD Natacha 34 B av de la République Bat C2, 37170 Chambray	02.47.28.50.14 natacha.gaillard12@orange.fr	Trésorière de section	2010
10	GASTINEAU Sandrine 41 rue Gabriel Péri 37700 St Pierre des Corps	02.47.46.29.33 sandrine.gastineau@lageneraledulivre.com	Responsable vélo de montagne	2010
11	JARDAT Philippe Le bas Veneuil 37320 Esvres	02.47.43.08.24 / 0618730935 philippe.jardat@orange.fr	Responsable Sports de neige gestion du matériel	2010
12	JUNIUS Jean-Luc 109 rue d'Amboise 37000 Tours	02.47.38.97.30 jl.junius@wanadoo.fr	Secrétaire adjoint Responsable gestion des adhérents	2011
13	MARTIN Denise 13 bis rue Joyeuse 37400 Amboise	02.47.23.18.26 denise.martin5@laposte.net	Trésorière de section	2011
14	PENO-MAZZARINO Raphaël 16 rue J.Goujon 37000 Tours	02.47.05.86.08 rpenomazza@numericable.fr	Responsable gestion EPI	2012
15	RENAULT Martial 17 rue des Clérisseaux 37230 Fondettes	0247420026 / 06.80.70.59.37 martial.renault@cegetel.net	DTR vélo de montagne	2012
	PLATEAU François 24 rue du Rivau 37300 Joué les Tours	02.47.53.06.46 francois.plateau@sfr.fr	Président de la Cordée Jocondienne	/

Contrôleurs aux comptes, invités de droit et invités permanents				
1	ETOURNEAU Florence 20 ter rue du Mal Foch 37270 Montlouis s Loire	02.47.50.82.14	Vérificateur aux comptes	2010
2	ROBERT Jeannine 1 allée de Villandry 37270 Larçay	02.47.67.34.95 nynegea.wanadoo.fr	Vérificateur aux comptes	2010
1	MEYER Michel 24 rue de la Chanterie 37210 Parçay-Meslay	02.47.29.15.45 lesmichels@wanadoo.fr	Responsable site internet du club	2010
2	MEYER Michèle 24 rue de la Chanterie 37210 Parçay-Meslay	02.47.29.15.45 lesmichels@wanadoo.fr	Responsable médiathèque et permanence	2010
3	POTIER Jeanine 95 rue du Plat d'Étain 37000 Tours	02.47.39.01.01 janina.p@wanadoo.fr	Co-resp médiathèque et permanence	2010
4	SECHE Jacques 10 allée de Venise 37000 Tours	02.36.70.13.22 seche.j@gmail.com	Sports de neige Vélo de montagne	2010
5	VERDIER Jean-Pierre 6 rue des Acacias 37510 Villandry	02.47.50.13.41 verdierj@wanadoo.fr	Escalade	2010



Club Alpin Français Touraine

• **Maison des Sports**

rue de l'aviation
37210 Parçay-Meslay
02 47 29 18 49

- <http://www.caftouraine.org>
- caftouraine@ffcam.fr

N°69 - 11/2010 - Semestriel 30^{ème} année

Mise en page, rédacteurs et photographies : les membres du club - Impression : CG 37

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE le samedi 27 NOVEMBRE 2010

18h00 : Maison des Sports de Parçay Meslay (Vérification des licences à jour pour les votes)

18h30 : Démarrage effectif de l'AG, merci d'être ponctuel.

Le moment de l'année où le club fait le point sur ses activités, l'occasion d'en connaître les membres, de s'informer, de proposer, de participer à la vie associative. Intéressante et chaleureuse (expo photos, projection de film ou diapos), l'assemblée générale permet d'avoir une vision plus large sur ce qui se fait au CAF Touraine et de passer une soirée sympa (aussi bien les adultes que les enfants).

Au menu de la soirée :

- le mot du Président
- le budget
- les rapports d'activités des commissions
- l'élection des délégués à l'AG nationale
- l'élection des nouveaux membres ou renouvellement des anciens au CD
- le rapport moral
- le résultat des élections
- l'apéro offert par le club
- le repas tiré du sac

Petit rappel des statuts du CAF Touraine :

Article 5 : tous les membres du comité directeur doivent être majeurs, jouir de leurs droits civils et politiques, appartenir à l'Association depuis plus de 6 mois et être à jour de leur cotisation.

Article 8 : le vote par procuration est admis dans la limite de 2 votes par personne sur présentation des cartes d'adhésion des votants . Le vote par correspondance est également autorisé, mais les bulletins doivent être envoyés sous plis fermé, signés extérieurement avec indication très lisible du nom et du prénom de l'électeur. Les enveloppes ne sont ouvertes qu'au début du dépouillement du scrutin.

ELECTIONS AU COMITE DIRECTEUR

Sont sortants (et rééligibles) :

**Hélène Bourneix
Natacha Gaillard
Sandrine Gastineau
Philippe Jardat**

Sont démissionnaires :

CANDIDATURE AU COMITE DIRECTEUR

Tout adhérent de plus de 18 ans, membre du club depuis plus de 6 mois, peut se présenter. Les candidatures doivent être adressées dès que possible au président du club : Martial Renault, 17 rue des Clérisseaux, 37230 Fondettes

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

est candidat aux élections du Comité Directeur.

Signature

POUVOIR

Je soussigné(e)

pour voter en mon nom lors de cette Assemblée Générale du Club Alpin Français Touraine.

Fait à

le

Signature

ÉDITO du PRÉSIDENT

Amis cafistes,

L'été se sauve à toutes jambes !!!!! J'espère que celui-ci vous a permis de partager dans la joie et la décontraction vos activités de plein air et de montagne, de vous ressourcer pour reprendre la rentrée avec sérénité.

A propos de la rentrée, la saison n'est pas terminée, mais nous devons préparer la prochaine. Cela commence par notre assemblée générale, nécessaire et obligatoire, qui permet le renouvellement d'une partie du comité directeur, pour le fonctionnement de notre club. En effet, nous sommes tous bénévoles, et certains, se sentant un peu usés par la fonction, aimeraient se faire remplacer. Alors, si vous voulez participer à la vie de votre club, n'hésitez pas à venir nous rejoindre, nous avons besoin de toutes les bonnes volontés, ainsi que de vos compétences. Vous deviendrez des membres actifs de votre club, et pas seulement de simples consommateurs.

Je vous souhaite à toutes et tous une très bonne rentrée. Je vous invite à venir nombreux à notre traditionnelle assemblée générale qui se déroule toujours le dernier WE du mois de novembre.

Amitiés de votre président.

Paul



CARTE POSTALE D'UN DÉBUTANT
ou
STAGE D'ESCALADE AUX ALPILLES
(Avril 2010)

Les Alpilles, c'est entre Arles et Salon de Provenances. En avril dernier, le soleil nous a presque tous les jours suivis, nous offrant des cimes au calcaire blanchâtre découpant un fond bleu azur méditerranéen.

Bref, l'idéal, sauf peut-être le camping, où deux bungalows nous ont accueillis, coincés entre une bretelle de voies rapides, une nationale, un train, une départementale, des marécages aux rares moustiques souffreteux et, surtout, onze cafistes prêts à en démordre...

Fallait pas traîner le premier jour. Après, ça s'est détendu, le vin aidant, les béquilles et autres fatigues nous rattrapant...

Mouriès, première étape. Des roches sous forme de bloc, de grandes dalles. A la première voie, aucune prise en vue ! Mais j'ai quand même posé un premier pied, pétri la roche pour en ressentir le mouvement, hésitant, la renettoyant encore, puis un doigt et demi s'est callé sur une ombre de prise... Du coup j'ai pas mal patiné, usé de la gomme et surtout de l'énergie.

Ca m'a aussi laissé du temps pour regarder les autres, moins d'impatience que de regards qui se voulaient être studieux voire techniques. Avec François, qui me précédait dans les voies, j'ai pu aussi réviser mon stage d'initiation, revoir la « moult », le relai, le « relai-vacher » et plein de nœuds à s'emmêler les neurones. Mais faut s'entendre en duo. Pas de connerie, c'est du lourd, surtout mon poids... D'ailleurs, j'ai dû en perdre, petit à petit...

On m'a aussi poussé...poussé à prendre du « cinq plus ». Forcément, j'ai patiné, reglissé, chuté encore, une prise par ci, par delà l'autre, des flots de conseils, du « tes pieds pas là », là « des réglottes », du « j'comprends pas », à dix voire quinze mètres de haut. J'ai pas l'habitude... Les autres, un peu plus...

Du coup forcément, à tirer et retirer sur les cordes des bras et du reste, y' d'la matière qu'est partie, d'l'énergie qui s'est dissipée... Mais, la fatigue tapant, on suit quand même sans compter. A Aureille, un autre jour, j'sais plus lequel, y'avait plus de dalles, que des aiguilles en forme de prises, à torturer le bout de mes ongles, des scalpels à faire rougir mes doigts enflammés... Et à la première voie, un coup de cagnard qui s'assène, sans s'annoncer, en plein effort, en pleine confiance. Et tout à coup, le pouls qui joue à la Castafiore... forçant à s'arrêter en pleine voie... à respirer à pleins poumons, comme un chanteur sans voix... J'étais au bout... à plat...

J'me suis donc breaké le lendemain. Repos. C'est important de pas se forcer, parce que l'escalade, même si on est seul le nez contre la roche, y'a les autres qui goûtent au même grain, pas avec le même pied, mais au même rythme. Et le rythme, c'est essentiel, ni trop vite, ni trop lent, pour monter à chacun son style, mais y'a un métronome à intégrer. Du coup la troupe oscille de parois en parois, groupé, soudé. Le coup d'œil de Raphaël, l'organisateur de la semaine, comme celui de Henri, un adorateur de la verticalité, ou celui de Roger, le plus expressif dans la mobilité de ses membres, tous des avertis en la matière, accompagnaient scrupuleusement mais discrètement chacune de nos aventures. Et comme mon état de fatigue générerait forcément de leur part un peu plus d'attention, fallait tous se soulager...

La grimpe, ça tire dans tout le corps. Ca allonge en tirant sur les ressorts. Mais tout s'articule autour des prises, comme sur des notes de piano, faut y aller mollo. Pas à pas, notes par notes, prises par prises. Faut pas paniquer, mais en fait, y'a pas le temps, car il est entièrement consacré à la lecture de la roche, de ses partitions variées à l'infini. Entre les cavités discrètes sous forme de nougat où les pieds arrivent à se faufiler, les traits noirs et profonds qu'on voudrait rapidement atteindre pour y

glisser les doigts, voire la main si possible, j'ai découvert peu à peu d'autres couleurs, d'autres formes de prises, des trous qui se juxtaposaient permettant à certains doigts de se combiner et prendre la roche comme on prend une boule de bowling. D'autres fois, une saillie aussi petite qu'une pièce de vingt centimes, mais aussi dure que la roche, aussi solide qu'une marche en marbre. Mais fallait pouvoir y caser le maximum de phalanges, et pas n'importe lesquelles. Le plus dur, c'était de savoir caser les pieds sur une roche qui paraissait plate. Alors fallait un peu reculer, jouer au peintre avec sa toile, pour observer la diversité de couleurs relativement proches qu'elle laissait à deviner. Et le pied se dirigeait alors vers les parties les plus sombres, mais fallait quand même pas traîner... La plupart du temps, la recherche de prises se résumait à une devinette progressive. C'est-à-dire que pour pouvoir les reconnaître, fallait un peu pousser sur les pieds, prendre de l'altitude mesurée, quelques centimètres, et là, tout d'un coup, miracle, une prise où se reposer, la main l'agrippant comme du bon pain, et tout le corps se détendait, comme un élastique, pour se regrouper, se rétracter et gravir les quelques espaces supplémentaires qu'elle avait alors permis de parcourir.

Mes camarades de cordée avaient aussi, de leur côté, leur spécificité, que ma « virginitude », et ses premières rides, m'avaient permis d'observer.

J'ai vu Emmanuelle, qui, de son long corps, semblait comme dresser le rocher, en arrivant à s'épouser de tout son long sur la falaise.

J'ai vu des chevilles comme des sabots, des mollets de chamois, au style sobre, épuré, avec un regard de libellule. Elle montait sans bouger. C'était la compagne de Roger, Laëticia. Dans l'ombre de sa discrétion, rien ne lui échappait, autant une prise sans ombre qu'un regard détourné.

J'ai vu ces grands yeux noirs, qui, tel un moineau piaillant, grimpaient, comme sans effort, des voies qui me paraissaient alors infranchissables. Astrid, l'amie de Raphaël, s'est

peu à peu détendue, autant dans les voies que dans celles du soir, autour de nos tablées généreuses, comme si un foyer couvrait derrière elles.

Marie, la femme de Henri, jouait à la souris. Du moins, cela semblait lui suffire, comme sur ces falaises où rien ne semblait lui résister. L'œil cachée derrière ses lunettes, elle épiait si personne ne l'épiait. Rassurée, elle détendait ses membres tel un morceau de caoutchouc.

J'ai vu aussi, ou plutôt entendu ces phrases jetées aux alentours qui détendaient l'atmosphère. Leurs effets rassurants calmaient les moins aguerris, qui, en matière d'escalade, tel que moi, à chaque visage de falaise, mêlait indistinctement l'étonnement respectueux avec des appréhensions hasardeuses. Tel un baume sur les parois de nos nerfs à la peau encore par trop sensible, ces phrases les entouraient comme les habillant d'une soie des plus reconfortantes.

C'était surtout Roger ou Raphaël qui savaient reconnaître à l'oreille ces tensions verbales qu'il fallait dénouer. Encore c'te fichue confiance. Sans elle, le pire est à craindre. Leur regard perçait le ciel de nos âmes comme le paysan celui de ses champs pour les préserver de toute intempérie à venir.

Le retour sur le bitume de l'autoroute, le berlingot vert de Laëticia traînait pas. Y'avait plus que le soleil qui nous suivait à la trace, et de celles qui traînaient encore dans nos crânes bourrés d'espaces enivrants du calcaire des Alpilles. Déposé au bas de ma porte, j'ai tout d'un coup comme perdu pied en reprenant d'anciennes habitudes. J'avais plus mon baudrier, comme déficé, désaucissonné. Mes anciens camarades se sont alors tout d'un coup envolés dans l'ancre secret d'une mémoire capricieuse mais indélébile.

Lionel F.

Programme RANDONNÉE PÉDESTRE



28 novembre	CHAMBRAY LES TOURS 12 km 13 h 30 parking du lac de l'hippodrome	M.M. ROY 02 47 50 54 97
5 décembre	Rando tonique sur ½ journée BLERE 20 km 7 h 45 parking n° 7 – 8 h 30 Parking du Pont O	Denise MARTIN 06 35 92 63 37
5 décembre	LANGEAIS – TOURS 30 km « Chemin St-Martin » (en ligne) Rdv gare de Tours	René GIANESE 02 47 38 29 23
Sam 11 décembre	Journée libre à PARIS organisée par le Comité. Inscription à l'O.T. TOURS à la permanence du CDRP	O.T. TOURS - CDRP 02 47 70 37 35
12 décembre	Rando du Comité (voir calendrier CDRP) www.randotouraine.asso.fr ou proposition CAF	Renseignements Paul – Danielle
19 décembre	idem	
26 décembre	ROCHECORBON 26 km 9 h parking n° 1 – 9 h 30 Place de l'Eglise O	M.C LIBOUREAU 02 47 41 80 28
9 janvier 2011	Rando du Comité (voir calendrier CDRP) www.randotouraine.asso.fr ou proposition CAF	Renseignements Paul - Danielle
15-16 janvier	WE multi activités dans le massif du SANCY avec ski de rando en découverte ou autonomie, ski de piste, raquettes, alpinisme...	Philippe Jardat 06.18.73.09.35
16 janvier	Galette des Rois à la salle de l'Alouette à JOUE LES TOURS – Randonnée de 12 km – départ salle de l'Alouette à 9 h 15	Annick RAPICAULT 02 47 53 84 89
23 janvier	LES ESSARDS 21,5 km – 2 boucles (13,5 + 8km) 9 h parking n° 4 – 9 h 30 Plan d'eau des Essards	A. DELACOUX 02 47 28 03 29
30 janvier	Rando du Comité (voir calendrier CDRP) www.randotouraine.asso.fr ou proposition CAF	Renseignements Paul - Danielle
6 février	Rando tonique sur ½ journée RIVARENNES 20 km 8 h parking n° 6 – 8 h 30 place cimetière D7 O	D. PERTUISOT 02 47 53 05 33
13 février	Randonnée du Comité www.randotouraine.asso.fr Randonnée de la Saint-Valentin à MONNAIE Rendez-vous Salle Raymond DEVOS à Monnaie	Renseignements Danielle 02 47 53 05 33
20 février	ARTANNES 23 km 9 h parking n°5 à Joué – 9 h 30 Place de l'Eglise O	René GIANESE 02 47 38 29 23
27 février	Rando du Comité CHATEAUMEILLANT (Cher) 22 ou 45 km départ car Place du Ct Tulasne TOURS	O.T. TOURS CDRP
Vendredi 4 mars	Réunion programmes, 19h, Maison des Sports, PARÇAY	
6 mars	Rando tonique sur ½ journée TOURS 20 km, 8 h 30 devant club aviron bord du Cher TOURS O	Josette RAGOT 02 47 66 44 01
06 au 12 mars	Séjour raquette en Dévoluy avec accompagnateur (12 places max.). cf calendrier sports de neige	Philippe JARDAT 02.47.43.08.24
13 mars	LIGRE – 20 km 8 h 45 parking n° 5 – 9 h 30 Place de la Mairie	D. SCHOEMACKER 02 47 20 94 28
20 mars	LIMERAY – 20 km 9 h parking n° 7 – 9 h 30 place du lavoir	M.M. ROY 02 47 50 54 97
27 mars	CHAHAINES (Sarthe) - 20 km 8 h 30 parking n°2 – 9 h 30 Place de l'Eglise	S.GUERIN / J. FROGE 02 47 54 19 14 02 43 77 13 56

3 avril	Rando tonique sur ½ journée LUYNES 20 km 8 h parking n° 4 – 8 h 30 parking des Granges O	Paul DUPIN 02 47 27 78 38
10 avril	SAINT-BRANCHS – 27 km 8 h 45 parking n° 7 – 9 h 15 place de l'Eglise	M.DUFROST 02 47 26 52 16
17 avril	MONTPOUPON – 20 km 8 h 30 parking n° 7 – 9 h 30 parking du Château	Odile CRESP 02 47 64 40 56
1er mai	Grande marche du Lochois toutes distances Communauté de Communes de LOCHES et CDRP	Renseignements Paul - Danielle
8 mai	LUSSAULT – 22 km 9 h parking n° 7 – 9 h 30 Place de l'Eglise	D.MARTIN / P.MAGAT 06 35 92 63 37 06 84 95 34 50
15 mai	RILLÉ – 20 km 8 h 30 parking n° 4 – 9 h 30 Parking du Port	Jeanine ROBERT 02 47 67 34 95
22 mai	CONTINVOIR – 20 km 9 h parking n° 4 – 9 h 30 Place du Mail (kiosque)	M.LEZEMENT 02 47 41 52 62
19 mai au 3 juin	Randonnée itinérante CORSE DU SUD	Sylvie GUERIN 02 47 54 19 14

DATES DE RANDONNÉES À RETENIR :

11 au 18 septembre 2011: **LE COTENTIN** (Jeanine ROBERT)

16 septembre au 3 octobre 2011: **LES ALPES DU SUD** (M. ENGELMANN et M. LEZEMENT)

2 au 9 Octobre 2011: **LES PYRÉNÉES (tour du Capcir)** (R. et F. COUAGNON et S. GUERIN)

O : randonnées ouvertes à tous : licenciés: gratuit / non licenciés: 1.50€

Parkings :

n° 1: Parc de Ste-Radegonde (Place E. Péron)

n° 2: Auchan Petite Arche TOURS NORD (station service)

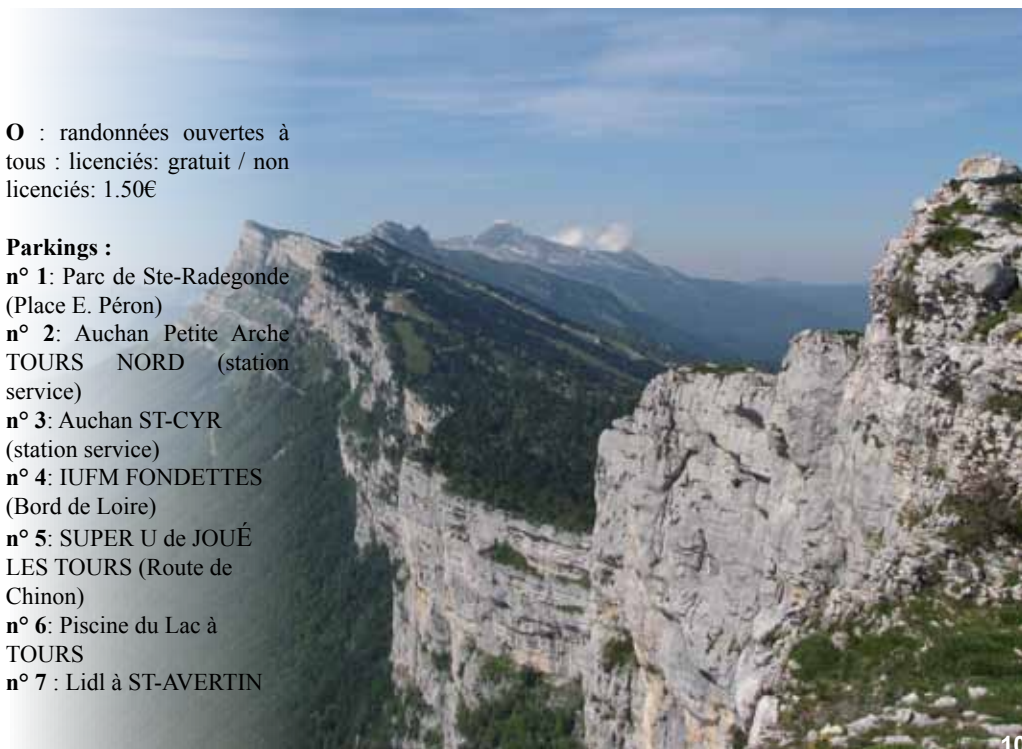
n° 3: Auchan ST-CYR (station service)

n° 4: IUFM FONDETTES (Bord de Loire)

n° 5: SUPER U de JOUÉ LES TOURS (Route de Chinon)

n° 6: Piscine du Lac à TOURS

n° 7 : Lidl à ST-AVERTIN



RANDONNÉE ITINÉRANTE EN VERCORS NORD

(19 - 27 juin 2010)

Neuf randonneurs tourangeaux ont décidé d'attaquer la forteresse Vercors suivant le programme proposé par René:

-Grenoble (montée à la Bastille). Sassenage (gorges du Furon et les Cuves)

-Engin, le Gouffre Berger, La Sure, Refuge des Feneys.

-Les crêtes chaudes, la croix Perrin, Villard de Lans, Auberge des quatre montagnes.

-La grande Moucherolle, le col des deux sœurs (ou / et) le pas de la Balme, Refuge de la Soldanelle.

-Le pas de l'œil, le col vert, le Cornafion, Refuge des Allières.

-le Moucherotte, les trois Pucelles, Saint Nizier, et Engin.

Natif de la région (Sassenage), j'ai le plaisir de conduire ce groupe à la fois équilibré (5 femmes, 4 hommes) et disparate (âges entre 52 et 77 ans; Entre grimpeurs aguerris et marcheuse apeurée; Entre «toujours prêt» et «plutôt cool»).

Cette randonnée itinérante est marquée par sa diversité:

- Sur l'hébergement. Du refuge écolo (sans électricité, sans eau chaude, avec w.c secs) à l'hôtel étoilé en passant par les refuges de montagnes classiques et l'auberge de jeunesse.

- Sur le cheminement. Du bon chemin engazonné au pas (col) escarpé dans la caillasse. La boucle a été élaborée à partir de différents circuits existants, G.R, G.R.P., P.R., et sentiers non balisés. C'est ce que l'on appelle maintenant l'itinérance profonde.

- Sur le relief et l'environnement. Des grandes forêts de sapins aux hautes falaises calcaires impressionnantes. Par contre nous n'avons vu que très peu d'animaux, mais avons pu admirer de magnifiques parterres de fleurs et particulièrement de grosses trolles.

Il nous reste quelques anecdotes et quelques évènements particuliers:

- A la recherche du gouffre berger dans le brouillard;

- Un parcours de golf pour Sylvie et Georges;

- La grande Moucherolle non traversée à cause du brouillard;

- L'histoire sur la résistance, avec la visite du village martyr;

- L'évocation de mes nombreux souvenirs de jeunesse et de vacances;

- Et enfin, pour Jacqueline la remise du «Brevet du randonneur Alpin».

René

Calendrier ALPI

Responsable: Hélène Bourneix 02 47 43 57 81 / 06 75 17 37 66

DATES	LIEU ET OBJET <small>(réservation des places dans l'ordre de réception des inscriptions)</small>	ORGANISATION
15 - 19 sept 2010	Alpi/TA Pyrénées Ossau. Voies TA niv AD/AD+	Hélène
10 octobre	Rives : initiation et perf au TA et à l'artif.	Hélène
Autour du 11 nov	Oisans goulottes, TA ou falaises selon météo	Hélène
27 novembre	AG du Club	Paul Dupin 02 47 27 78 38
en décembre	Ski/ Alpi Massif Central. Si partant, me contacter car on se décidera au dernier moment pour profiter des meilleures conditions de neige	Hélène
26 déc - 02 janv	Ski alpin et Casc de Glace . Date et lieu en fonction des participants	Hélène
15/16 Janv 2011	WE Mont Dore, Ski, Ski rando, Alpi, Raquettes, VTT ou rando selon météo ... (date butoir AG)	Philippe Jardat 02 47 43 08 24
5/6 février	WE PuyMary : Cascade, couloirs, Bivouac, ...	Stéphane Loiseau 02 47 46 27 55
20 - 26 février	Stage Cascades. Formation diplômante et recyclante + initiation et Perf	Hélène
2 - 5 juin WE Ascension	Goulottes, couloirs Chamonix	Hélène
11 - 13 juin WE Pentecôte	WE multi activités	Paul Dupin 02 47 27 78 38
9 - 16 juillet	Stage alpi Dent d'Herens, Suisse cool, court, long ...	Hélène
18 - 24 juillet	Stage alpi rochers cool, long ... Pic du Midi d'Ossau	Hélène

NB: Des renseignements supplémentaires sur les sorties / stages seront apportés (dates et heures précises, nombre de places restantes, date limite d'inscription, etc ...) par Hélène sur la liste de diffusion alpi du CAF Touraine.

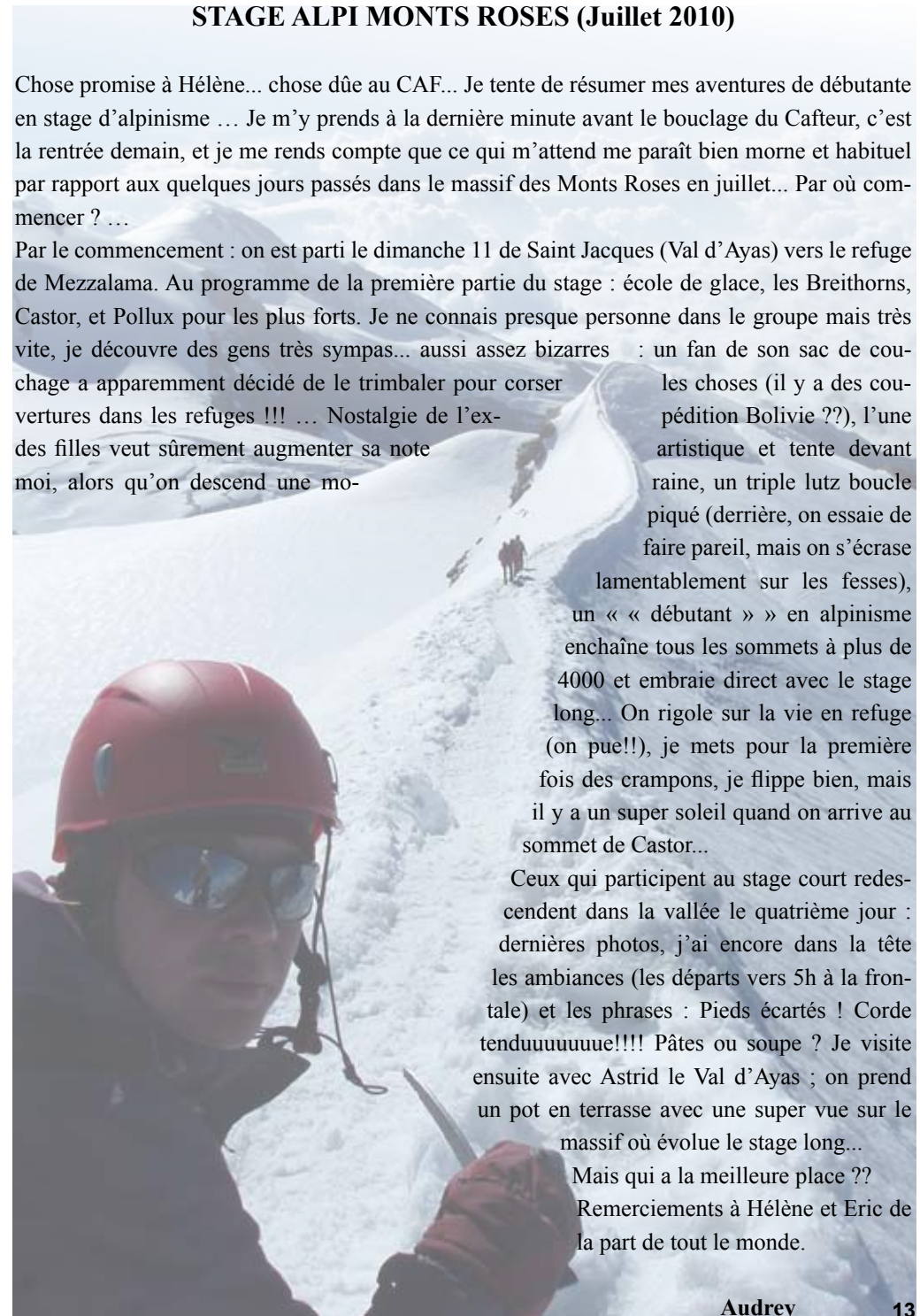


12

STAGE ALPI MONTS ROSES (Juillet 2010)

Chose promise à Hélène... chose dûe au CAF... Je tente de résumer mes aventures de débutante en stage d'alpinisme ... Je m'y prends à la dernière minute avant le bouclage du Cafteur, c'est la rentrée demain, et je me rends compte que ce qui m'attend me paraît bien morne et habituel par rapport aux quelques jours passés dans le massif des Monts Roses en juillet... Par où commencer ? ...

Par le commencement : on est parti le dimanche 11 de Saint Jacques (Val d'Ayas) vers le refuge de Mezzalama. Au programme de la première partie du stage : école de glace, les Breithorns, Castor, et Pollux pour les plus forts. Je ne connais presque personne dans le groupe mais très vite, je découvre des gens très sympas... aussi assez bizarres : un fan de son sac de couchage a apparemment décidé de le trimbaler pour corser les choses (il y a des couvertures dans les refuges !!! ... Nostalgie de l'ex- des filles veut sûrement augmenter sa note moi, alors qu'on descend une mo-



les choses (il y a des couvertures dans les refuges !!! ... Nostalgie de l'ex- des filles veut sûrement augmenter sa note moi, alors qu'on descend une mo- raine, un triple lutz boucle piqué (derrière, on essaie de faire pareil, mais on s'écrase lamentablement sur les fesses), un « « débutant » » en alpinisme enchaîne tous les sommets à plus de 4000 et embraie direct avec le stage long... On rigole sur la vie en refuge (on pue!!), je mets pour la première fois des crampons, je flippe bien, mais il y a un super soleil quand on arrive au sommet de Castor...

Ceux qui participent au stage court redescendent dans la vallée le quatrième jour : dernières photos, j'ai encore dans la tête les ambiances (les départs vers 5h à la frontale) et les phrases : Pieds écartés ! Corde tenduuuuuuue!!!! Pâtes ou soupe ? Je visite ensuite avec Astrid le Val d'Ayas ; on prend un pot en terrasse avec une super vue sur le massif où évolue le stage long... Mais qui a la meilleure place ?? Remerciements à Hélène et Eric de la part de tout le monde.

Audrey

13

SORTIE OSSAU (LEIL...!)

(15 au 19 septembre 2010)

Un programme prévu pour 4 jours de grand beau temps, c'est la part de rêve: Vire de l'Embarcadère, Traversée Petit Pic Grand Pic, Pointe Emmanuelle, Contrefort Oriental !!!

Mais ... Le Grand Méchant Temps installé sur le Pic du Midi d'Ossau nous fait vite revenir à des ambitions plus modestes !!! Du coup nous atteignons sans peine le minimum vital pour une sortie lointaine de quelques jours: deux au départ et deux au retour !!!

Montée sous le soleil et la chaleur, puis détour par le col de Suzon pour le repérage du départ de la voie normale du Grand Pic et du Contrefort Oriental ...

Pluie prévue pour le lendemain jeudi, alors on décide de commencer par le dessert: la fin du programme ! En effet, du contrefort Oriental (voie de 300m, niv AD) du Grand Pic du Midi d'Ossau, on peut facilement s'échapper vers la descente de la voie normale. Départ en grosses vers 2300 m, quelques petits murs entrecoupés de parties plus faciles, une pause réflexion vers 2550 m dans le brouillard et avec la bruine qui devient pluie, on décide à temps de redescendre tout en ayant bien le loisir de profiter d'une descente sur savonnettes. Retour mouillés mais contents !!

Vendredi, grande rando aérienne vers le Pic de Chérue et le Pic Lavigne, belle ambiance écosaisse, tout à la boussole et à l'altimètre !!! Retour très mouillés mais très contents !!! Trois personnes seulement au refuge ce soir là ! Même les Espagnols traditionnellement abonnés au vendredi soir sont restés chez eux !

Et alors, samedi cerise sur le gâteau... ou sur le grand Pic ... On attend patiemment 11h pour partir vers la voie normale, l'idée est d'arriver au sommet (2884 m) en même temps que le soleil. A 12h, on est à l'attaque; à 13h45, on arrive au sommet au moment magique où la brume commence à se déchirer. Pari réussi, trois au sommet (Cyril, Alain notre «cordée-stoppeur» du jour et moi-même). Bientôt le soleil chauffe, sieste sous la casquette en attendant que les sommets des environs émergent un à un de la brume, photos à gogos, tour d'horizon ... A 16h30, toujours aussi tranquille; on se décide avec regrets à redescendre vers la purée de pois du bas, 18h au pied de la voie au raz de la brume, 18h30 au refuge de Pombie (2032 m) presque pas mouillés ... mais très très contents !!!

Le refuge de Pombie, super cadre au pied du Grand Pic et au bord d'un petit lac. Un super accueil par le couple de gardiens Karine et Jean-Marc dit « Léon » coachés par Malou leur petite fille de 2 ans très communicante, elle aussi ...

Samedi soir, refuge plein à craquer, mais repas toujours aussi bon et copieux malgré les deux services. Dimanche, 40 à 50 personnes en partance pour le sommet; pour nous, retour au parking par le Col et le Pic Peyreget, le col de l'Iou, ce qui nous permet de passer au ras du Petit Pic et de profiter de l'immense chaos de blocs qui défend la face Ouest du col, de la vue sur la crête frontalière ...

Vous l'avez compris, c'est grand beau temps sur les Pyrénées ! Sûr on y reviendra cet été !

Hélène

NDLR: Après cette reconnaissance, Hélène a décidé d'organiser le stage alpi d'été dans ce décor pyrénéen, du 18 au 24 juillet 2011. Les places vont être chères...! A bon entendeur...



Programme VTT

VTT en bon état et casque obligatoire...

N'oubliez pas de quoi boire et de quoi grignoter !

- Sorties nécessitant une réservation. Contacter Fabrice.
- ◎ Rando organisée par d'autres clubs.

Les lieux et heures de départ de chaque sortie sont annoncés par l'organisateur sur la liste de diffusion VTT du CAF Touraine. Vous pouvez y souscrire via l'espace adhérent du site www.caf-touraine.org.

NB: Chaque premier dimanche du mois, une sortie «peinard» est systématiquement planifiée*.



VADROUILLE VTT DANS LE LOT

Cette année le rassemblement VTT avait lieu à Figeac. J'étais impatient de retrouver nos amis figeacois avec qui j'avais passé de bons moments lors du rassemblement précédent à Oloron Sainte Marie. Ces figeacois, ils ont l'art et la manière d'organiser ce genre de manifestation et un savoir vivre lotois à défendre. Du coup, apéro quasiment tous les soirs, repas copieux avec vin compris, et tout de même, puisque nous sommes là pour ça, des parcours VTT riches et variés en bonne quantité. Les paysages escarpés du Lot sont taillés pour les bons cuissots des vététistes avec en prime des sites splendides à admirer : de Rocamadour à Saint Cirq Lapopie en passant par des falaises surplombant les vallées du Célé et du Lot avec ses chemins de halage.

En cette fin de mois d'août le soleil pouvait nous offrir quelques surprises. Et bien ce fut le cas dès le premier jour. Plus de 40° à l'ombre, si si, certains s'amusaient à prendre des relevés avec leur montre. Et un vent chaud et sec à vous mettre dans la peau d'un chameau. Dans ces conditions, l'homme change radicalement d'objectif lors de sa sortie : s'arrêter à chaque point d'eau et remplir son camel back, éviter d'ouvrir la bouche sous peine d'avoir une cavité buccale complètement desséchée. Ce qui n'a pas empêché certains d'être déshydratés au point d'avoir des sueurs froides et des nausées. Vous ajoutez à ces conditions climatiques les fantaisies de M. GPS qui, sur tous les parcours, se permet de minimiser nos distances. A chaque fois nos compteurs affichaient 10% de kms en plus. Vous imaginez l'état d'esprit qui a pu émerger chez certains d'entre nous. Mais voilà, le vététiste est courageux et méritant et il sait qu'à la fin les copains et les copines l'attendent avec une bonne bière à la clé.

L'année prochaine, c'est le caf de Briançon qui fêtera l'anniversaire du 20ème rassemblement Vtt. Ce Caf, avec les frères Flandin notamment, avait organisé le premier et le dixième. Sûr qu'il va y avoir du sport dans ces Hautes-Alpes. Mais qu'on se rassure, c'est surtout l'occasion de partager des moments conviviaux et de découvrir un coin de France autrement que sous son manteau neigeux.

Alors, c'est KiKi vient ?

Franck



5 décembre	Michel Latapie	06 27 19 57 03	Sortie peinard
12 décembre	Jacques Séché	02 36 70 13 22	Sortie locale
19 décembre	Olivier Renault	09 51 60 61 78	Sortie locale
16 janvier 2011	Fabrice Dugain	06 19 40 31 56	La galette des Rois
15 - 16 janvier	Philippe Jardat	02 47 43 08 24	Sortie multi-activités au Mt Dore
23 janvier	Sandrine Gastineau	09 51 60 61 78	Sortie locale
30 janvier	François Remodeau	02 47 37 08 98	Sortie locale
6 février	Michel M. Fabrice D.	02 47 29 15 45 06 19 40 31 56	Sortie peinard Tours Amboise Tours ◎
13 février	Stéphane B.	02 47 53 11 05	Sortie locale
20 février	Jean Luc J.	02 47 38 97 30	Sortie locale
27 février	Martial R.	06 80 70 59 37	Sortie locale
6 mars	Michel L.	06 27 19 57 03	Sortie peinard
13 mars	Laurent B.	02 47 44 76 94	Sortie locale
20 mars	Thierry Gallot Lavallée	02 47 41 99 97	Sortie locale
27 mars	Fabrice Dugain	06 19 40 31 56	Sortie locale
3 avril	Michel Meyer	02 47 29 15 45	Sortie peinard
10 avril	Christophe Flabot	06 86 67 30 39	Chauvigny (86)
17 avril	Françoise Cognard	02 47 42 58 89	Sortie locale
23 avril-1 ^{er} mai	Le Lot ou Nîmes ou ... ailleurs! A déterminer.		◎
8 mai	Anne Tinchant	02 47 41 99 97	Sortie peinard
15 mai	Franck Liehti	06 60 95 09 53	Initiation à la CO : Loches
22 mai	Jacques Séché	02 36 70 13 22	Sortie locale
29 mai	Fabrice Dugain	06 19 40 31 56	Blois (41)

* NDLR: La team «Giant» peut ainsi sortir de temps en temps...!

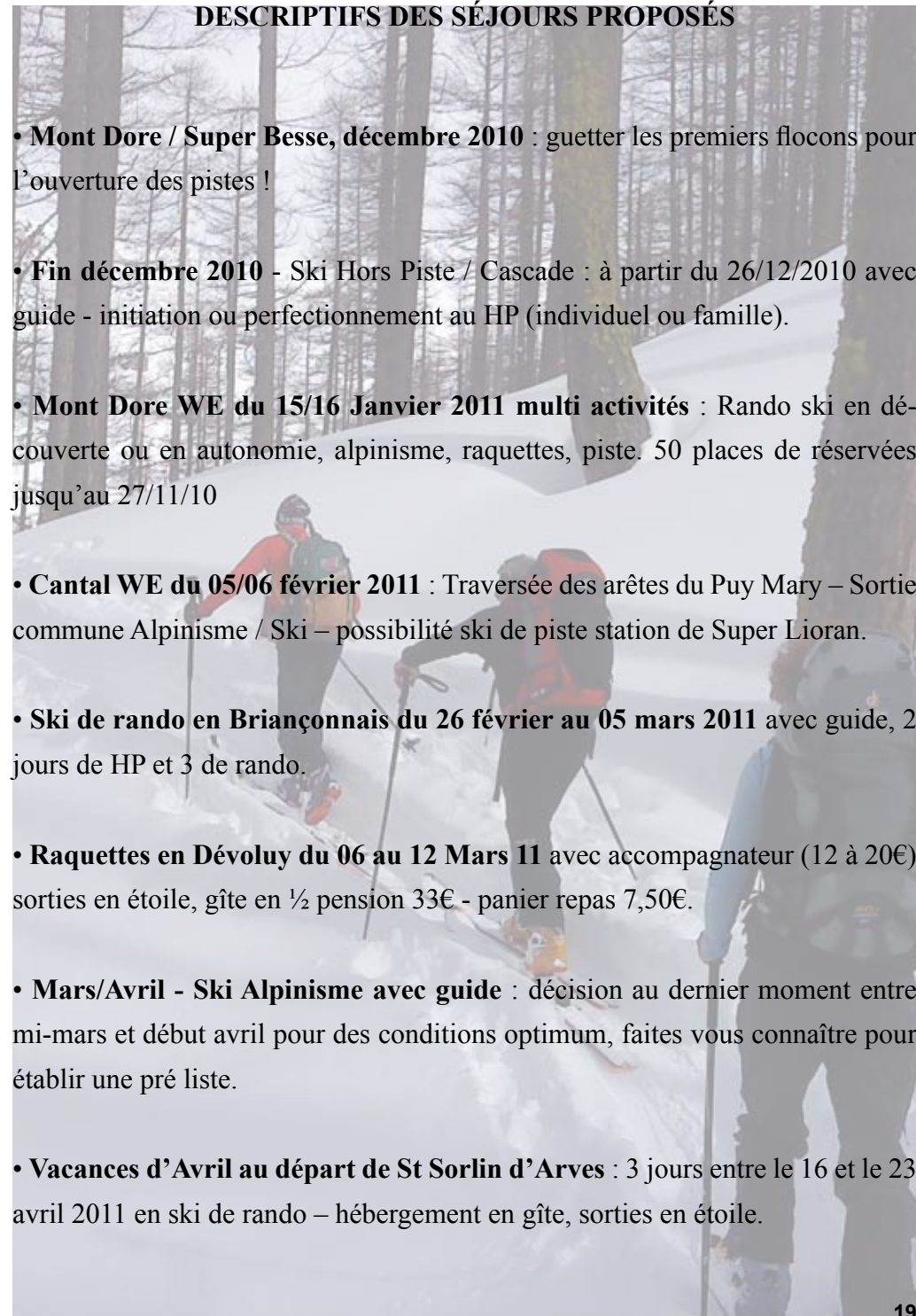
SPORTS de NEIGE

☉ Calendrier sports de neige 2010-2011 ☉		
DATES	SÉJOURS PROPOSÉS	PERSONNES À CONTACTER
Décembre 2010	Mont Dore / Super Besse Ouverture des pistes selon météo et enneigement	Hélène Bourneix 02.47.43.57.81
26 décembre 2010 au 02 Janvier 2011	Séjour ski et Cascade Lieu à déterminer en fonction des participants	Hélène Bourneix 02.47.43.57.81
WE 15/16 Janvier	WE multi activités dans le massif du Sancy avec ski de rando en découverte ou autonomie, ski de piste, raquettes, alpinisme...	Philippe Jardat 06.18.73.09.35 02.47.43.08.24
WE 05/06 Février	WE dans le massif du Cantal Alpinisme et/ou Ski de rando Traversées des arêtes du Puy Mary	Philippe Jardat 06.18.73.09.35 02.47.43.08.24
26 fév. au 05 mars	Séjour Ski de Rando / Hors Piste avec guide dans le Briançonnais	Hélène Bourneix 02.47.43.57.81
06 au 12 mars	Séjour raquette en Dévoluy avec accompagnateur (12 places max.).	Paul Dupin 02.47.27.78.38
mi mars - début avril	Ski alpinisme avec guide : lieu à déterminer en fonction de la météo et de l'enneigement	Philippe Jardat 06.18.73.09.35 02.47.43.08.24
16 au 23 avril 2011	Séjour de 3 jours en ski de rando de St Sorlin d'Arves	Roger Drulhon 06.62.47.78.41
NB1 : Pour chaque sortie, un covoiturage est organisé avec le responsable correspondant.		
NB2 : Un mail sera envoyé sur la liste de diffusion sdn du CAF Touraine pour préciser une date butoir d'inscription concernant la réservation de l'hébergement et/ou le guide.		



DESCRIPTIFS DES SÉJOURS PROPOSÉS

- **Mont Dore / Super Besse, décembre 2010** : guetter les premiers flocons pour l'ouverture des pistes !
- **Fin décembre 2010** - Ski Hors Piste / Cascade : à partir du 26/12/2010 avec guide - initiation ou perfectionnement au HP (individuel ou famille).
- **Mont Dore WE du 15/16 Janvier 2011 multi activités** : Rando ski en découverte ou en autonomie, alpinisme, raquettes, piste. 50 places de réservées jusqu'au 27/11/10
- **Cantal WE du 05/06 février 2011** : Traversée des arêtes du Puy Mary – Sortie commune Alpinisme / Ski – possibilité ski de piste station de Super Lioran.
- **Ski de rando en Briançonnais du 26 février au 05 mars 2011** avec guide, 2 jours de HP et 3 de rando.
- **Raquettes en Dévoluy du 06 au 12 Mars 11** avec accompagnateur (12 à 20€) sorties en étoile, gîte en ½ pension 33€ - panier repas 7,50€.
- **Mars/Avril - Ski Alpinisme avec guide** : décision au dernier moment entre mi-mars et début avril pour des conditions optimum, faites vous connaître pour établir une pré liste.
- **Vacances d'Avril au départ de St Sorlin d'Arves** : 3 jours entre le 16 et le 23 avril 2011 en ski de rando – hébergement en gîte, sorties en étoile.



DESCENTE de CANYON

CANYONING DANS LES PYRÉNÉES ARAGONAISES

Cet été, nos vacances dans le Nord de l'Espagne nous ont permis de passer quelques jours avec la tribu des « descendeurs de canyons » retrouvés au camping de Bielsa au milieu de la vallée de Pineta. Camping comme on les aime, grande prairie où planter les tentes, piscine (pour réviser les sauts..) et ambiance espagnole garantie le soir.

Nous avons donc découvert les joies des descentes, glissades, sauts (et autres contorsions pour mettre et retirer les combinaisons..) toujours sous l'œil vigilant de maître Laurent, que je remercie encore pour sa patience.

N'oublions pas Stéphane et Natacha, surtout dans les rappels du 1^{er} jour car j'avais plusieurs petits bonshommes dans la tête qui n'arrivaient pas à se mettre d'accord («enlève ta main de la corde !!»), Christian pour ses conseils rassurants («non, demain pas de gros rappels»).

Merci également Fafa pour la gargantuesque paella (valencienne, la vraie) que tu m'as fait découvrir. Là, j'ai eu moins peur, quoique ... peur de ne plus pouvoir rentrer dans la néoprène

...

Bref, une expérience à vivre, ambiance chaleureuse assurée pendant et après les sorties, groupe très pro, paysages et couleurs magiques.

Jean-Luc



OYEZ, OYEZ, LA COMMISSION ESCALADE VOUS HÈLE et VOUS INTERPELLE !

LES SAE ET LEURS RESPONSABLES

Gymnase de LA RABIÈRE et de la cordée jocondienne : lundi et vendredi de 18h à 21h. Responsable : François Plateau. 35 voies niveau 4 à 6b. Une première série de voies a été refaite et de nouvelles prises commandées à la rentrée de façon à poursuivre le rééquipement pour la saison à venir.

Gymnase DES MINIMES : le mercredi de 19 h30 à 22 h. Responsable : Roger Drulhon. Les voies méritent toutes le (dé)tour... Une trentaine de voies du 4 au 6c. Un créneau très apprécié des grimpeurs du centre-ville de Tours.

Gymnase GRANDMONT, la plus importante structure d'escalade de l'agglomération avec sa soixantaine de voies du 4 au 7 : Stéphane Parthenay, Martial Renault, Grégoire Cestre, Laurent Colin, sont présents à tour de rôle pour vous y accueillir, vous conseiller... Mardi : 20h30 - 22 h30; jeudi : 20h - 22 h; samedi : 18h - 20 h.

En dehors des stages d'initiation qui s'y déroulent dès septembre, des stages de perfectionnement devraient être organisés cette année.

CHAMBRAY-LÈS-TOURS (la tête, au lac) reste libre d'accès pour les grimpeurs autonomes, munis de leur licence et de leur propre matériel. Les voies ont été entièrement refaites cette année par un groupe de jeunes et parfois de moins jeunes. Le travail a été conséquent puisque les inserts ont aussi été déplacés.

LES INTERROGATIONS

De beaux lieux d'activité, une fréquentation régulière, mais nous nous heurtons à 2 problèmes :

La raréfaction du nombre de cadres bénévoles dans le club capables d'encadrer l'activité.

La diminution du nombre de moniteurs pro

fessionnels disponibles pour venir sur nos créneaux.

Sur le 2^{ème} point, nous ne pouvons que constater la situation et nous n'avons que peu d'influence sur le devenir des choses.

En revanche, sur le 1^{er} point, il appartient à chaque grimpeur de se poser la question de se former. (avec un niveau 5c à vue à la SAE, 6a à vue en falaise, on peut passer les tests). Il suffit de quelques week-ends, le coût de la formation est remboursée intégralement par le club. Dans le cas inverse, la désaffection nous guette !

Est constatée également une certaine difficulté à faire venir les grimpeurs aux sorties falaise de la région et nous sommes bien confrontés maintenant à cette situation paradoxale de développement d'une pratique sportive urbaine (escalade en salle) au détriment de ce qui faisait il y a encore quelques années le cœur de l'activité des clubs CAF.

Là non plus, pas de solution immédiate : ce n'est pourtant pas faute d'avoir expliqué les bienfaits de l'escalade extérieure (Raphaël mais aussi tous ses prédécesseurs). Le manque de temps personnel dans une société de plus en plus marquée par l'accélération des rythmes de vie explique aussi certainement cette tendance que nous regrettons.

Enfin, un nouvel élément marque la fin des 2 années de retour à la compétition du CAF Touraine : la fédération délégataire FFME exige depuis cette année que les associations multisports comme le CAF fassent licencier l'ensemble de leurs adhérents à la FFME ou créent une section compétition à l'intérieur de leur club avec trésorerie à part, AG distincte de celle du club, c'est-à-dire un club dans le club avec encore plus d'heures de bénévolat pour les bénévoles...

Le CAF Touraine a donc décidé avec regret de cesser ce volet de son activité, et par conséquent, les jeunes compétiteurs du club ont été

obligés de rejoindre un autre club car ils voulaient - et on les comprend - poursuivre leur participation au circuit compétition.

L'école d'escalade pour l'instant n'est pas trop affectée par ce problème, puisque la plupart des jeunes qui y demeurent inscrits sont plus attirés par une pratique loisir que compétition, mais que se passera-t-il sur le long terme si le CAF reste écarté des circuits officiels de compétition ?

Par ailleurs, ce qui était évoqué un peu plus haut, la diminution du nombre de professionnels en activité sur l'Indre et Loire pèse sur l'encadrement de nos 4 groupes de jeunes puisque pour l'un de ces groupes, il a fallu trouver des solutions d'encadrement bénévole en interne.

LA FORMATION

Le CAF Touraine en matière d'escalade est encore un beau club, à la pratique très sûre, avec une potentialité d'ouverture aux autres activités qui reste porteuse pour un club « de plaine ». Mais il est grand temps de former de nouveaux encadrants. Cette année, un seul nouvel initiateur SAE, 1 seul nouvel initiateur d'escalade et 1 seul recyclage ! C'est trop peu

....

C'est vraiment une situation paradoxale parce que :

Le nombre de grimpeurs a augmenté la saison dernière (+ 10% de cartes SAE vendues sur la saison soit 110)

Le nombre de jeunes inscrits aux écoles d'escalade a battu son record historique : 52 !

Le niveau de satisfaction des pratiquants réguliers vis-à-vis du club semble élevé.

Le nombre des créneaux horaires escalade disponibles n'a jamais été aussi important (On peut grimper toute la semaine avec la licence et la carte SAE de 40 € dont le coût n'a pas changé)

La trésorerie du club est excellente (merci Nelly et Natacha) ...

D'autres bénévoles œuvrent aussi dans l'ombre pour la commission d'escalade (dossiers d'inscription, saisies des licences, confection du bulletin...). Il y a un vrai travail de fournis pour que vous puissiez grimper au club en toute sérénité...

Donc, si vous êtes attaché(e) au club et à son devenir, n'hésitez pas à franchir le pas et à demander le calendrier de formation pour l'année à venir...

A bientôt

Henri, pour la commission escalade



Samedi 4 septembre. Un beau soleil illumine le parc et le gymnase de la Rabière. Le Salon des Sports jocondiens, 3^{ème} du nom, va bientôt ouvrir ses portes. Quelque 250 bénévoles, représentant une soixantaine de disciplines sportives, sont prêts à accueillir le public convié pour découvrir, s'initier, choisir, s'inscrire... Les sports de montagne figurent au programme avec le Club alpin français touraine.

10 heures : les premiers visiteurs accèdent à l'espace accueil-inscriptions, tandis que les amateurs de grimpe se pressent déjà au mur d'escalade. Ils seront au total plus de 350 ! Des jeunes pour la plupart, mais aussi quelques adultes. Face à cet assaut, 25 cafistes se relaieront jusqu'au soir pour animer la SAE et tenir le stand dans la « chaude » ambiance de l'ancien gymnase.

15 heures : pour les jeunes volontaires, c'est le moment des démonstrations d'escalade. Solène, Bérengère, Juliette, François et Alexandre exécutent simultanément diverses techniques. Le public peut ainsi découvrir et apprécier l'escalade en tête, en auto-assurance, le rappel et autre remontée sur corde.

18 heures : la manifestation prend fin. Il ne reste plus qu'à ranger le matériel, démonter le stand et tirer un premier bilan de la journée :

- Près de 4500 visiteurs à qui le club a pu exposer ses activités et démontrer sa vitalité, en particulier l'escalade proposée par la Cordée jocondienne.
- Les inscriptions enregistrées complètent pratiquement l'effectif de l'école d'escalade.
- Quelques adhésions adultes et des contacts qui devraient se concrétiser ultérieurement.

Enfin, il faut souligner la participation active des 25 cafistes présents sans lesquels il n'aurait pas été possible de faire face à l'ampleur des tâches qui nous incombaient. Un grand merci à Toutes et à Tous, en particulier aux jeunes de l'école d'escalade pour leur prestation démonstrative.

A l'année prochaine pour une 4^{ème} édition du Salon des Sports jocondiens.



François

Créneaux escalade SAE Rabière

Lundi 18h à 20h30

Vendredi 18h à 20h30

Dimanche 14h à 18h (ponctuellement)



Un interview courriel a été adressé aux jeunes du club, voici quelques réponses...

1. *Depuis quand êtes-vous inscrits à l'école d'escalade du club ?*
Edward : depuis Février 2010.
Bérengère : depuis septembre 2007.
2. *Qu'est-ce que vous appréciez particulièrement dans l'escalade ?*
E : les sensations, et la bouffée d'adrénaline quand je monte.
B : la sensation du vide.
3. *Etes-vous plutôt escalade loisirs ou escalade compèt et pourquoi ?*
E : escalade loisirs, car je n'ai pas vraiment l'esprit de compétition en sport.
B : Escalade loisir, trop de stress en compèt.
4. *Qu'est-ce qui vous plaît particulièrement au CAF Touraine ?*
E : L'ambiance, la gentillesse des encadrants.
B : Solène & mes coéquipiers.
5. *Qu'est-ce qui pourrait être mieux à votre avis ?*
B : Plus de sorties découvertes pour l'équipe jeune (autres activités que l'escalade)
6. *Est-ce que vous envisagez de faire plus d'activités extérieures à l'avenir (falaise, montagne...) ?*
E : non.
B : possible...
7. *Autres remarques:*
E : Il serait intéressant de pouvoir faire un stage d'une semaine en montagne, pendant les vacances d'été (dommage que celui de cette année n'ait pas eu lieu ! Espérons qu'il y aura de nombreux amateurs en 2011)
B : CAF TOURAINE EN FORCE !!!!!

Et la réponse de Solène :

Cela fait 4 ans que je suis inscrite au CAF Touraine, j'entame ma 5^{ème} année. Ce que j'apprécie le plus dans l'escalade sont les sensations que ce sport nous fait ressentir lors de la grimpe et surtout lors des chutes ! Mais aussi la précision que l'on doit apporter à nos mouvements.

Je ne suis pas forcément plus loisirs que compèt'. Je trouve que cela est différent mais il y a des deux côtés des avantages comme des inconvénients. Côté loisirs on se fait vraiment plaisir dans des voies que l'on apprécie, on prend notre temps, côté compèt, ce n'est pas forcément des voies que l'on aime mais cela nous fait progresser et nous permet de nous «libérer», de donner le meilleur de nous-même.

Ce qui me plaît particulièrement au CAF Touraine est la qualité de l'entraîneur (JB) et le groupe de jeunes que l'on forme.

Ce qui pourrait être amélioré est d'après moi ajouter 1 cours au groupe 3 pour pouvoir plus progresser. Ajouter un créneau accessible à Monts serait aussi intéressant.

Je n'envisage pas forcément de faire plus d'activités extérieures, à voir avec le temps !

Voilà tout !

Propos recueillis par **Henri**



RASSEMBLEMENT AU VAL FERRET

Vous tournez à gauche juste en sortant du tunnel du Mont Blanc et vous y êtes : une belle vallée au pied du massif du Mont Blanc et des Grandes Jorasses, qui s'ouvre par le village d'Entrèves, au-dessus de Courmayeur, parsemée ensuite d'auberges et de campings, pour se refermer enfin sur un col accessible aux seuls randonneurs. C'est dire que les hébergements ne faisaient pas défaut : gîte ou hôtel pour les plus douilletts, doucement chouchoutés par la fille du patron, tentes spartiates pour les plus ... spartiates, et, entre les deux, camping-car ou tente Fouquet's pouvant à l'occasion abriter les spartiates en cas d'intempérie, le temps d'un dîner convivial. Je ne parlerai pas des VTTistes, aux abonnés absents ni des grands escaladeurs qui raconteront eux-mêmes leurs exploits sur les cimes au milieu du grondement des orages et du fracas des sécracs et des rochers qui "parpinent"...

Mais pour les randonneurs trop peu nombreux - et tout ceci devrait les inviter à venir - une grande diversité d'activités s'offrait à eux, comme dans tous nos rassemblements. Par exemple, de belles et faciles balades le long de la vallée, avec sieste au bord du torrent ou petites grimpettes à Pra Sec (1650m) pour découvrir en face le massif du Mont Blanc dans toute sa splendeur. C'est à la portée de tous et de toutes. Encore plus facile : un peu de tourisme en voiture jusqu'à Aoste, ville touristique animée en Italie francophone, avec d'importants vestiges de l'époque romaine, ou bien jusque Breuil-Cervinia d'où l'on a une point de vue splendide sur le Mont Cervin, à défaut d'en faire l'escalade ! Sans compter la possibilité d'un après-midi aux thermes de Pré-Saint-Didier pour deux sybarites que je ne nommerai pas, avec massages aux huiles essentielles...

Mais bien évidemment, un tel séjour est l'occasion de se lancer dans des randonnées alpines plus sportives. Par exemple, montée assez raide aux refuges Elena et Forio (2724m), au refuge Dalmazzi (2590m), avec traversée d'un beau névé équipé d'une corde pour plus de sûreté et escalade de barres et d'une petite cheminée assurée par des cordes et quelques barreaux métalliques ; l'arrivée au refuge offre une vue impressionnante sur le glacier et un vaste cirque dominé par des crêtes déchiquetées. Il faudrait aussi évoquer une belle randonnée au refuge Deffeyes qui permet d'admirer trois cascades imposantes dans la forêt et un lac d'altitude, le Mont Chétif, le col de Licony...

Bref, il serait bien dommage que le rassemblement annuel s'effiloche dans l'indifférence : non seulement il offre la possibilité de se rencontrer, mais il permet aussi d'échapper à la platitude de la Touraine sans pour autant faire forcément appel à de grosses capacités physiques : chacun peut choisir ses activités en fonction de ses forces et de ses goûts. Et il n'est même pas interdit de randonner tout seul (suivez mon regard) si on a envie de solitude, sans crainte de se faire remonter les bretelles par un(e) responsable de groupe ! Alors, à l'an prochain ?

François I^{er}



NDLR: François tape encore à la machine, tel un Hemingway des cimes...

