

Le café, taur



Club Alpin Français Touraine

Membres élus au Comité Directeur - AG nov 08 – CD janv 09

	Nom	Adresse	Tel & e-mail	Fonction	Ren.
1	RENAULT Martial	17 rue des Clérisseaux 3720 Fondettes	02.36.16.01.23 / 06.80.70.59.37 martial.renault@cegetel.net	Président DTR Vélo de Montagne	2009
2	DUPIN Paul	27 rue des Claires 37550 St Avertin	02.47.27.78.38 dupinpaul@orange.fr	Vice-Président Resp. Rando. pédestre	2009
3	MEYER Michèle	24 rue de la Chanterie 37210 Parçay-Meslay	02.47.29.15.45 michcaf@wanadoo.fr	Trésorière & Respo. Médiathèque	2009
4	KADOUCH Olivier	28 rue Jules Favre 37000 Tours	06.08.70.54.50 halfdome@hotmail.fr	Secrétaire	2011
5	BOLZON Henri	109 rue de Cormery 37550 St Avertin	02.47.27.43.28 henri.bolzon@orange.fr	Responsable Escalade & DTR jeunes	2011
6	BONNET Rémi	2 rue de la Choquette 37550 St Avertin	02.47.28.47.73 remi.bonnet@ac-orleans-tours.fr	Permanences	2009
7	BOURNEIX Hélène	15 route des caves 37510 Savonnières	02.47.43.57.81 helene.bourneix@wanadoo.fr	Responsable Alpinisme	2010
8	COGNARD Françoise	91 rue Louis Blot 37540 St Cyr sur Loire	02.47.42.58.89 framboise.co@free.fr	Escalade et Vélo de montagne	2009
9	COLIN Laurent	4 imp de la borde 37360 Neuillé Pt Pierre	02.47.24.35.19 laurent.colin@hotmail.fr	Responsable Canyoning	2009
10	DRULHON Roger	85 rue Laponneraye 37000 Tours	02.47.64.25.09 / 06.62.47.78.41 rogerdrulhon@yahoo.fr	Responsable escalade aux Minimés	2009
11	FLABOT Christophe	611 mail René Cassin 37550 St Avertin	02.47.27.16.35 christophe.flabot@wanadoo.fr	Vélo de montagne	2009
12	GAILLARD Natacha	34 av de la République 37170 Chambray	02.47.28.50.14 ayreault.christian@orange.fr	Trésorière adjointe	2010
13	GASTINEAU Sandrine	99 rue de la Fuye 37000 Tours	02.47.46.29.33 sgastineau@lageneraledulivre.com	Responsable Vélo de Montagne	2010
14	JARDAT Philippe	Le bas Veneuil 37320 Esvres	02.47.43.08.24 / 06.18.73.09.35 philippe.jardat@sncf.fr	Responsable Sports de Neige	2010
15	JUNIUS Jean-Luc	109 rue d'Amboise 37000 Tours	02.47.38.97.30 jljunius@wanadoo.fr	Responsable Gestion adhérents	2011
16	LOISEAU Stéphane	32 rue André Foussier 37700 St P. des Corps	02.47.63.44.29 sloiseaucaf@gmail.com	Co-responsable alpinisme	2011
17	MARTIN Denise	42 av des Montils 37400 Amboise	02.47.23.18.26 / 06.35.92.63.37 denise.martin5@laposte.net	Aide trésorerie	2011
18	PENO- MAZZARINO Raphaël	16 rue J.Goujon 37000 Tours	02.47.05.86.08 penomazza@wanadoo.fr	Responsable Gestion EPI	2009
-	PLATEAU François	24 rue du Rivau 37300 Joué les Tours	02.47.53.06.46 francois.plateau@sfr.fr	Responsable Cordée Jocondienne	/
19	POTIER Jeanine	95 rue du plat d'Etain 37000 Tours	02.47.39.01.01 janina.p@ wanadoo.fr	Trésorière randonnée pédestre	2011

20	SOUNY Sabine	54 route de Marnay 37190 Azay le Rideau	02.47.45.39.45 boucher.souny@wanadoo.fr	Co-responsable Sports de Neige	2010
Contrôleurs aux comptes, invités de droit et invités permanents					
1	ETOURNEAU Florence	20 ter rue du Mal Foch 37270 Montlouis / Loire	02.47.50.82.14	Vérificateur aux comptes	2009
2	ROBERT Jeannine	1 allée de Villandry 37270 Larcay	02.47.67.34.94	Vérificateur aux comptes	2009
1	MEYER Michel	24 rue de la Chanterie 37210 Parçay-Meslay	02.47.29.15.45 lesmichels@wanadoo.fr	Responsable site internet du club	/
2	ROBICHON Adrien	66 rue de Bellecour 38530 Chapareillan	06.63.64.21.52 robichoa@free.fr	Rédacteur en chef du Caf ^{teur}	/
1	SECHE Jacques	10 allée de Venise 37000 Tours	02.36.70.13.22	Sport de neige / Vélo de montagne	2009
2	VERDIER Jean-Pierre	6 rue des Accacias 37510 Villandry	02.47.50.13.41 verdierj@wanadoo.fr	Escalade	2009

A notre ami Roger,

Ta silhouette tranquille avançait en tête du groupe sur les chemins. Les randonnées que tu nous concoctais étaient toujours « aux petits oignons », hors des sentiers battus car tu aimais nous surprendre en nous conduisant sur des chemins sans balises : nous avons tous dans nos tiroirs des « circuits à Roger » ! A la pause, tu racontais des blagues avec un sourire et des yeux malicieux ...

Tu resteras pour nous l'exemple de la générosité et de la combativité; ta bonne humeur constante et ta sollicitude – qui n'empêchait pas une certaine fermeté – ont enjoué nos marches et merci à toi Roger, pour tout cela.

Roger et Madeleine, deux figures cafistes, deux belles personnes dont nous garderons un affectueux souvenir.

ASSEMBLEE GENERALE le SAMEDI 28 NOVEMBRE 2009

17h30 : Maison des Sports de Parçay Meslay (Vérification des licences à jour pour les votes)

18h00 : Démarrage effectif de l'AG, merci d'être ponctuel.

Le moment de l'année où le club fait le point sur ses activités, l'occasion d'en connaître les membres, de s'informer, de proposer, de participer à la vie associative. Intéressante et chaleureuse (expo photos, projection de film ou diapos), l'assemblée générale permet d'avoir une vision plus large sur ce qui se fait au CAF Touraine et de passer une soirée sympa (aussi bien les adultes que les enfants).

Au menu de la soirée :

- le mot du Président
- le budget
- les rapports d'activités des commissions
- l'élection des délégués à l'AG nationale
- l'élection des nouveaux membres ou renouvellement des anciens au CD
- le rapport moral
- le résultat des élections
- l'apéro offert par le club
- le repas tiré du sac

Petit rappel des statuts du CAF Touraine :

Article 5 : tous les membres du comité directeur doivent être majeurs, jouir de leurs droits civils et politiques, appartenir à l'Association depuis plus de 6 mois et être à jour de leur cotisation.

Article 8 : le vote par procuration est admis dans la limite de 2 votes par personne sur présentation des cartes d'adhésion des votants . Le vote par correspondance est également autorisé, mais les bulletins doivent être envoyés sous plis fermé, signés extérieurement avec indication très lisible du nom et du prénom de l'électeur. Les enveloppes ne sont ouvertes qu'au début du dépouillement du scrutin.

ELECTIONS AU COMITE DIRECTEUR

Sont sortants (et rééligibles) :

Martial Renault
Paul Dupin
Michèle Meyer
Rémi Bonnet
Raphaël Peno-Mazzarino

Sont démissionnaires :

Stéphane Loiseau
Olivier Kadouch

CANDIDATURE AU COMITE DIRECTEUR

Tout adhérent de plus de 18 ans, membre du club depuis plus de 6 mois, peut se présenter. Les candidatures doivent être adressées dès que possible au président du club : Martial Renault, 17 rue des Clérisseaux, 37230 Fondettes

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

est candidat aux élections du Comité Directeur.

Signature

POUVOIR

Je soussigné(e) _____ donne pouvoir à _____ pour voter en mon nom lors de cette Assemblée Générale du Club Alpin Français Touraine.

Fait à _____

le _____

Signature

ÉDITO du PRÉSIDENT

Tout d'abord, bon anniversaire. Hé oui, notre club a 70 ans d'existence malgré une brève interruption pendant la seconde guerre mondiale, il a traversé le 20^{ème} siècle allègrement tout en se développant, il est loin le temps des deux ou trois skieurs tourangeaux qui ont créé le Club Alpin Touraine. Aujourd'hui, nous sommes un peu plus de 300 adhérents.

Bienvenu dans la 71^{ème} année et le 21^{ème} siècle !

La saison estivale et ses projets d'escalade, de randonnée, alpins, pédestres ou à vélo sont finis. Pendant l'été, les membres de notre club ont découvert plusieurs massifs montagneux, en France, à l'étranger et aussi sur d'autres continents. Car il ne faut pas oublier l'expédition BOLIVIE qui a réalisé un bel exploit dans des régions reculées telles que l'APOLOBAMBA, randonnées et sommets à des kilomètres de tout secours; là, on se rend compte que tout doit être prévu dans le moindre détail. C'est là que tous les efforts de formations de cadres organisées par le club depuis des années sont rentabilisés, dans le sens où malgré le nombre important de courses et sorties au cours de l'année dans toutes nos activités qui sont à risques, il ne faut pas l'oublier, nous n'avons cette année encore pas d'accident grave à déplorer lors de nos sorties club.

Mais pour continuer notre pratique avec ce niveau de sécurité, nous avons besoin que de nouvelles personnes participent à des formations de montagne, cartographie, d'escalade et de VTT pour alimenter, renouveler et étoffer le fichier d'initiateurs. Cela passe aussi par le renouvellement de notre comité directeur, chaque membre peut alors apporter ses idées de développement et d'organisation de notre club et créer si besoin de nouvelles manifestations pour nous faire connaître dans le département et au delà.

Si vous vous sentez l'âme d'un bénévole, ou d'un futur cadre, prenez contact avec moi ou un membre du comité directeur, nous vous guiderons dans votre choix et vous aiderons de notre mieux.

Rendez-vous le 28 novembre, 18 heures à la Maison des Sports de Touraine (Parçay-Meslay) pour l'AG, et élire les représentants pour l'année 2010.

Les premières neiges arrivent et la saison hivernale va bientôt démarrer, je vous souhaite de bonnes fêtes et une montagne à la hauteur de vos souhaits et sans accident.



Martial

LES 20 DERNIERS PRINTEMPS DU CAF TOURAIN !

1989 : présidence de Guy Loth. Le CAF fête son cinquantenaire ! Cordée collective Place du Palais et ascension sur prises synthétiques d'escalade de la face sud des magasins Lefroid (Printemps à ce jour). Ascension de la Jungfrau en Suisse.

1990 : présidence de Claudette Verdier. Sorties d'escalade ou stages dans le Verdon, dans les gorges de la Jonte... Une semaine cinéma montagne est organisée aux Studios.

1991 - 1993 : présidence de Rémi Bonnet. L'informatisation du club débute, la 1ère fête du CAF est organisée à Argenton, un échange avec la Pologne est mis sur pied et les premières actions sont engagées pour que le CAF obtienne le statut fédéral sur le plan national. Enfin, le CAF commence à louer des créneaux à la SAE universitaire à Grandmont. Les spéléologues CAF de la région Ouest s'organisent pour l'exploration du gouffre Berger qui aura lieu en 1995. Ascension du Pic du Midi d'Ossau, des Ecrins ...

1993 - 1999 : présidence de Henri Bolzon. Le ski de randonnée est remis à l'ordre du jour, deux nouvelles commissions sont créées : le vélo de montagne et les jeunes ! Le groupe de l'Indre est rattaché au CAF Touraine avant de devenir autonome.

Le club participe au Téléthon, relance la formation, s'engage dans la compétition d'escalade, invite Catherine Destivelle et Lionel Daudet, alpinistes de haut niveau pour des conférences à Tours, participe à la création du Comité régional CAF, adhère au CDOS 37... et fête son 60^{ème} anniversaire.

Il obtient en parallèle la reconnaissance des pouvoirs publics : premières subventions de la Mairie de Tours et de la DDJS 37, obtention de l'agrément de la DDJS 37. Il accentue également sa présence à la SAE de Grandmont sous forme de partenariat avec l'Université, met sur pied sa première école d'escalade

enfants, et réactive l'utilisation d'une autre SAE au gymnase Jean Bouin de Joué lès Tours (avec construction d'un pan d'escalade).

Le ski de rando est relancé dans le club: Névéche, Thabor, Chamonix, Zermatt, et Toubkal ! Ce sont Marc Petitjean, Jacques Séché, Sabine Souny et Philippe Jardat qui deviendront les principaux acteurs de la commission ski de rando

Pour l'anecdote, le club effectue la 1^{ère} descente en rappel de la façade de l'Hôtel de Ville, à l'occasion du Carnaval de Tours en 1997.

Les randonneurs du club participent à l'élaboration du topo-guide « la Touraine à pied », sous l'égide du Comité Touraine de Randonnée pédestre, à l'organisation de la marche de la Comédie humaine pour le bicentenaire Balzac...

Les premiers initiateurs Vélo de Montagne font leur apparition.

Les regroupements multiactivités de l'été ont pris leur rythme de croisière avec une moyenne de 50 participants chaque été (Chamonix, Vallorcine, Dolomites, Ailefroide...). Sorties d'escalades dans les Calanques, en Espagne, dans les gorges de la Jonte, dans le Verdon... Le nombre d'adhérents se rapproche de la barre des 400, la convivialité est aux dires de chacun très bonne, en bref, le club ne semble pas trop mal placé pour le passage à l'an 2000, animé par le souhait de répondre au principe de « plaisir, culture et savoir-faire ».

2000-2001 : présidence de Jean-Pierrick Charles.

La couverture du bulletin prend des couleurs. Le local situé depuis 1965 au Centre municipal des Sports doit être redonné à la Ville de Tours. Le CAF déménage alors à la nouvelle Maison des Sports de Parçay-Meslay où il est toujours installé depuis.

Les présidents d'honneur sont Roger et Madeleine Douard. Ils succèdent à Cornélius Hertogs.

Venue de Patrick Bérhault, alpiniste d'exception, à cette même Maison des Sports en novembre 2001 pour une conférence magique et une soirée inoubliable pour ceux qui y ont participé.

Création de la section canyoning dont le responsable Laurent Colin est toujours en poste actuellement.

L'escalade se différencie avec les premiers stages de perfectionnement gestuel, grandes voies, assurance dynamique.

Les randonneurs organisent de belles sorties aux Calanques de Marseille, à la Sainte Baume, en Aubrac et en Corse.

Michèle Meyer devient trésorière, fonction importante qu'elle occupe encore à ce jour, et organise des stages d'escalade au Verdon dont elle est la spécialiste tourangelle.

Les premiers week-ends hivernaux au Mont Dore se mettent en place.

Le Mont Blanc est gravi et descendu en ski de randonnée.

2002-2004 : Henri redevient président.

Les Vététistes participent pour la 1ère fois aux 6 heures de Parçay-Meslay, puis aux 4 heures de Mettray.

Lancement du site internet du club (Olivier Renault).

Les 1^{ers} stages raquettes et cascades de glace font leur apparition dans la programmation. Depuis, leur succès ne s'est pas démenti.

Raid à skis dans le Piémont et également descentes de Mean Martin, Face N de la Sana, Grands couloirs de la Grande Casse.

Les AG sont relookées.

En 2003, Bernard Lefort arrête le secrétariat qu'il gérait depuis 10 ans. Il est remplacé par Jean-Luc Junius qui assumera cette tâche jusqu'en 2008.

La Fédération nationale des CAF initie un processus de rapprochement / fusion avec la FFME qui échouera 2 ans plus tard et dont l'échec pèse encore sur le développement actuel de la FFCAM.

Jeanine Potier succède à Paul Dupin comme responsable de la randonnée. Cette commission, l'un des piliers du CAF Touraine, organise toujours aussi régulièrement des circuits en Touraine mais aussi des séjours dans les massifs ou les sites remarquables.

2005-2007 : présidence de Roger Drulhon.

Le site internet est repris par Michel Meyer, notre actuel webmaster.

Le 1^{er} stage estival « jeunes grandes voies » est mis en place à la Bérarde.

Mise en place du suivi des EPI (les équipements de protection individuelle, c'est à dire cordes, baudriers, broches à glace...). C'est Raphaël qui inaugurera ce nouveau poste.

Henri arrête la responsabilité de la commission alpinisme qu'il occupait depuis 20 ans. Laurent Cailly le remplacera dans un premier temps, aidé par Hélène Bourneix qui deviendra responsable en totalité de cette commission à partir de 2007. Elle dynamisera l'alpinisme par la mise en place de nombreux stages de formation et deviendra elle-même la 1^{ère} instructrice d'alpinisme du club.

Ski de rando : tour de la Meije et Grand Paradis.

Ouverture d'une nouvelle salle d'escalade à Tours : gymnase des Minimes.

Le VTT organise le rassemblement national Vélo de montagne de la FFCAM en Touraine: une centaine de participants viendront des quatre coins de la France. Certains découvrent avec surprise que la Touraine, est un plateau géographique et que les dénivelés cumulés peuvent être tout à fait respectables! L'organisation laissera un souvenir impérissable à tous les participants. Sandrine Gastineau, responsable de la commission VTT arbore un sourire de satisfaction...

2008-2009 : présidence de Martial Renault.

Forts de leur succès évoqué précédemment, les vététistes placent l'un des leurs à la présidence du club.

Depuis ce mini-putsch, les alpinistes s'expatrient : ce sera d'abord les Monts Rose en 2008 et la Bolivie en 2009 où 12 cafistes effectueront plusieurs 6000 m en compagnie de l'emblématique guide Lionel Daudet. Auparavant, ce dernier aura présenté une conférence de ses périples à l'Atrium de Saint Avertin, devant un public très fourni.

La cordée jocondienne, section du CAF Touraine, est créée en janvier 2008 à l'initiative de François Plateau. Cette section est chargée d'animer le nouveau gymnase de la Rabière.

La compétition d'escalade est relancée dans le club: Solène devient championne départementale minimes et Vanessa championne régionale seniors.

L'école d'escalade jeunes fête ses 10 ans d'existence l'année du 70ème anniversaire de la création du club !

Ski de rando dans le Queyras.

Les regroupements d'été conservent leur attractivité et bon an, mal an, ce sont 30 à 50

cafistes qui se retrouvent lors du traditionnel rassemblement. Quelques lieux sélectionnés de ces 10 dernières années : Villar d'Arène, Bramans, La Chapelle en Valgaudemar, la Bérarde, Gavarnie, le Grand Paradis (Valsavarenche), Chamonix l'incontournable...

NB : par souci de précisions :

Je me suis basé pour effectuer cet historique, forcément partiel et incomplet sur les comptes-rendus des comités directeurs dont je disposais, les bulletins (de 1989 à nos jours) et sur quelques entretiens avec des anciens.

Les noms des présidents apparaissent comme points de repères, mais il ne faut pas oublier que ce sont les équipes en place qui effectuent l'ensemble du travail. Que les nombreux bénévoles qui n'ont pas été cités ne m'en tiennent pas rigueur, il m'était impossible de tous les nommer.

Henri Bolzon, le 16 septembre 2009



Programme Randonnée pédestre

03 janvier 2010	SAVONNIERES 18 km 9 h parking n°5 – 9 h 30 parking camping	O M.C LIBOUREAU 02 47 41 80 28
10 janvier 2010	GALETTE DES ROIS à la salle de l'Alouette à JOUE LES TOURS – randonnée à BALLAN 12 km Départ 9h15 derrière hôtel de ville Ballan	Annick RAPICAULT 02 47 53 84 89
17 janvier 2010	AZAY SUR CHER 20 km (2 boucles 11 et 9 km) 9 h parking n°7 – 9 h 30 Place Besnard (lavoir)	O M.M. ROY 02 47 50 54 97
24 janvier 2010	Randonnée du Comité (CDRP) Randonnée « La Ballanaise » avec le Club BALLAN-RANDO (Rendez-vous Ferme de la Haye à Ballan)	Renseignements Danielle 02 47 53 05 33
31 janvier 2010	ST ETIENNE DE CHIGNY 23 km 9 h parking n° 4 – 9 h 30 parking salle polyvalente	O René GIANESE 02 47 38 29 23
07 février 2010	Rando tonique sur ½ journée VERNOU 20 km 8 h parking n°1 – 8h30 Place St-Vincent derrière Mairie.	O Pierre MAGAT 06 84 95 34 50
07 février 2010	ESVRES 22 km (2 boucles 10 et 12 km) 9 h parking n° 7 – 9 h 30 Place de la Mairie	D. IZACARD 02 47 26 53 19
14 février 2010	Randonnée du Comité (CDRP) Randonnée de la Saint-Valentin à MONNAIE Rendez-vous Salle Raymond DEVOS à Monnaie	Renseignements Danielle 02 47 53 05 33
21 février 2010	Randonnée du Comité (voir calendrier du CDRP)	Renseignements Paul - Danielle
28 février 2010	MONTRICHARD - CHENONCEAUX 19 km « Sentier historique de Touraine » (en ligne) 8 h 30 parking n° 7 – 9h30 parking du camping	D. PERTUISOT 02 47 53 05 33
07 mars 2010	Rando tonique sur ½ journée TOURS 20 km 8 h 30 devant le Club d'aviron bord Cher à TOURS	O Josette RAGOT 02 47 66 44 01
07 mars 2010	Randonnée du Comité (voir calendrier du CDRP)	Renseignements Paul - Danielle
Vendredi 12 mars 2010	Réunion des programmes à 19 heures à la Maison des Sports à PARCAY MESLAY	
14 mars 2010	St-ANTOINE DU ROCHER 20 km 9 h parking n° 3 – 9 h 30 parking plan d'eau de la Grenouillère	Sylvie GUERIN 02 47 54 19 14
21 mars 2010	LUYNES 20 km 9 h parking n° 4 - 9 h 30 parking des Granges	O Paul DUPIN 02 47 27 78 38
28 mars 2010	Randonnée du Comité (voir calendrier du CDRP)	Renseignements Paul - Danielle
4 avril 2010 Pâques	VERNOU 24 km 9 h parking n° 1 – 9 h 30 Place St-Vincent derrière Mairie	O M.C LIBOUREAU 02 47 41 80 28
11 avril 2010	CHOUZE sur LOIRE 23 km (2 boucles 15 et 8 km) 8 h 30 parking n° 4 – 9 h 30 Place de la Mairie	Josette RAGOT 02 47 66 44 01
18 avril 2010	LIGNIERES de TOURAINE 21 km 9 h parking n° 5 – 9 h 30 Place de la Mairie	Danielle SCHOEMACKER 02 47 20 94 28
25 avril 2010	CHINON – PORT BOULET (randonnée Saint-Martin en ligne) 25 km - Rendez-vous Gare TOURS 8 h	René GIANESE 02 47 38 29 23
Samedi 1er mai 2010	Grande marche du LOCHOIS Toutes distances (organisée par la Communauté de Communes de Loches et CDRP)	Renseignements Paul - Danielle

2 mai 2010	Rando tonique sur ½ journée ST-MARTIN LE BEAU 20 km 8 h parking n° 7 - 8 h 30 Gare de St-Martin	Paul DUPIN 02 47 27 78 38
9 mai 2010	LE LOUROUX 20 km 8 h 30 parking n° 7 – 9 h 30 parking de l'étang	A. DELACOUX 02 47 28 03 29
13 au 16 mai (Ascension)	Sortie Vélo et randonnées pédestres dans le Pays de VALENCAY (INDRE)	Jeanine POTIER 02 47 39 01 01
22 au 24 mai (Pentecôte)	Sortie Vélo itinérante Vallée du THOUET (Deux Sèvres) Renseignements J.ROBERT et M.M ROY	02 47 67 34 95 02 47 50 54 97
30 mai 2010	AZAY SUR INDRE 20 km 8 h 30 parking n° 7 – 9 h 30 Place de la Mairie	N. MOLISSON 06 25 66 66 07
6 juin 2010	Rando tonique sur ½ journée GENILLE 20 km parking n°7 7 h 30 – Place du Champ de Foire 8 h 30	Denise MARTIN 06 35 92 63 37
6 juin 2010	REUGNY 20 km 9 h parking n° 1 - 9 h 30 parking du camping	Jeanine ROBERT 02 47 67 34 95
12 et 13 juin	RASSEMBLEMENT DU C.A.F. à MERIGNY (Indre)	Renseignements Paul DUPIN 02 47 27 78 38
20 juin 2010	BENAI 20 km (2 boucles 13 et 7 km) 8 h 30 parking n° 4 – 9 h 30 Place de l'Eglise	Jeanine POTIER 02 47 39 01 01
18 au 27 juin	Randonnée itinérante dans le VERCORS Nord	René GIANESE 02 47 38 29 23
27 juin 2010	Randonnée du Comité (voir calendrier du CDRP)	Renseignements Paul - Danièle
11 au 19 Juillet	Randonnée en VAL d'ANDORRE organisée par le Club d'ARLES SUR TECH	Sylvie GUERIN 02 47 54 19 14
5 au 12 septembre	Randonnée dans Les ABERS (Finistère)	D. PERTUISOT 02 47 53 05 33
2 au 8 Octobre	Randonnée itinérante dans le LUBERON	Syvie GUERIN 02 47 54 19 14

O : randonnées ouvertes à tous : licenciés: gratuit / non licenciés: 1.50€

Parkings :

n° 1: Parc de Ste-Radegonde
(Place E. Péron)

n° 2: Auchan Petite Arche
TOURS NORD (station service)

n° 3: Auchan ST-CYR
(station service)

n° 4: IUFM FONDETTES
(Bord de Loire)

n° 5: SUPER U de JOUE
LES TOURS (Route de Chinon)

n° 6: Piscine du Lac à
TOURS

n° 7 : Lidl à ST-AVERTIN



« AH.....QUE LA MONTAGNE EST BELLE » CHANTAIT JEAN FERRAT

La montagne était encore belle en 2009 pour les randonneurs du CAF TOURAINE, car à leur programme ils avaient trois séjours montagne, pour tous niveaux:

Regroupement en vallée de Chamonix (2^{ème} quinzaine de juillet)

Programme libre. Les randonneurs ont donné libre cours à leurs envies (en fonction de la météo et de la forme de la journée) avec des dénivelés plus ou moins importants, suivant le désir de chacun et chacune: le Lac d'Emosson, le Brévent, le sentier balcon de la mer de glace avec une nuitée en refuge, le sentier balcon nord, la Jonction, le Désert de Platé et d'autres encore, nous ont laissé des souvenirs plein les têtes et des photos plein les yeux.

Le tour du Beaufortain (1^{ère} quinzaine d'août)

Encore de la montagne pour dix cafistes tourangeaux, avec sac au dos et refuge tous les soirs en itinérant, les faisant cheminer et passer vers le Col du Joly, le Lac de Roselette, le Col de la Fenêtre, le Col du Bonhomme, la Crête des Gittes, le Roc des Vents, le Lac de Roselend, la Pierra Manta, le Lac d'Amour, le Col du Coin et Cerise, le Lac des Fées, la Croix du Berger, le Lac de St Guérin, la Forêt de Molliessoulaz. Que de mots et lieux évocateurs, laissant des souvenirs et photos inoubliables pour les participants.

Randonnées en étoile dans le Haut Buëch (1^{ère} quinzaine de septembre)

Encore dix cafistes tourangeaux dans les montagnes, mais cette fois, le camp de base était à Lus la Croix Haute, ce qui nous a permis d'attaquer les sommets jour après jour (oui, les sommets !.....maximum 2000 mètres). Suivant la forme et la météo, les randonnées se sont déroulées en étoile autour du gîte, avec des noms évocateurs comme La Toussiérette, le Tour du Chaleyras, les Crêtes du Rognon, les 4 Cols, le Lac de Lauzon, le Jocou, le Col de Charnier. Là encore, que de superbes ballades et le plein de photos.

La saison randonnée montagne est terminée pour les tourangeaux, ils ont repris leur « quartier », avec les randonnées du dimanche (toniques et familiales) moins fortes en émotion, mais ô combien conviviales, où nous pouvons échanger nos souvenirs et émotions vécues, tout en préparant une soirée projection et échange de photos et parler de la prochaine saison (montagnes et régions) que nous souhaitons arpenter sac au dos. Tous ensemble autour du « pot de l'amitié », nous chanterons « Maisque les montagnes sont belles ».

Paul DUPIN

Calendrier ALPI

Responsable: Hélène Bourneix 02.47.43.57.81

DATES	LIEU ET OBJET (réservation des places dans l'ordre de réception des inscriptions)	ORGANISATION
26 au 31 déc 2009	Stage cascades de glace Initiation et perf. Puy Mary ou Alpes selon conditions météo avec skis rando ou raquettes.	Hélène 02.47.43.57.81
Janvier 2010	Ski hors piste Tignes/Val d'Isère. Semaine à définir selon conditions et participants.	Jacques Séché 02.36.70.13.22
23-24 Janvier	WE multi-activité : Ski rando, alpi, cascades, raquettes, ski piste ... vélo selon météo (30 places)	Françoise Cognard 02.47.42.58.89
7 au 16 fév	Stage cascades de glace Initiation, cool ou perf. avec skis rando ou raquettes.	Hélène 02.47.43.57.81
14 au 21 fév	Ski rando. Lieu à définir en fonction des inscrits	Jacques Séché 02.36.70.13.22
27-28 fév	WE Puy Mary alpi et/ou ski rando : traversée des arrêtes, couloirs et bivouac brèche de R	Stéphane Loiseau 02.47.46.27.55
Mars	Ski rando / alpi. Dates et lieu à voir selon les inscrits	Jacques Séché 02.36.70.13.22
3 au 11 avril	Ski / alpi itinérant Massif de Belledonne	Roger Drulhon 02.47.64.25.09
13 au 16 mai WE ascension	Ski / alpi et / ou Goulottes avec bivouac Lieu à définir selon inscrits et météo	Laurent Cailly 02.47.71.04.33
18/19/20 juin	La Meije (Pierre-Alain ou traversée)	Laurent Cailly 02.47.71.04.33
10 au 17 juillet	Stage cool et stage long ... Les Monts Roses (Italie)	Hélène 02.47.43.57.81
18 au 25 juil	Stage Grandes courses. Val Ferret (Italie)	Laurent Cailly 02.47.71.04.33
18 au 31 juillet	Rassemblement estival Val Ferret	Henri Bolzon 02.47.27.43.28
15 au 22 août	Semaine Beaufortain (alpi, escalade, vtt ...)	Nicolas Hémar 02.47.27.25.42
Septembre 10	Sortie TA	

ALPINISME : UN PEU DE PUB OU QQ INFOS SUPPLÉMENTAIRES ...

- WE Mont Dore : pour réserver votre place au refuge, envoyez un chèque de 10€ par personne à Françoise Cognard (dernier délai: AG).

- Stages cascades de glace (renseignements et inscriptions: Hélène Bourneix):
4 - 5 places en initiation pour ceux qui veulent découvrir la glace.

NB: la pratique régulière de l'escalade est la bienvenue!

3 journées avec Guide de Haute Montagne.

Du perfectionnement cool pour ceux qui sont autonomes dans des cascades faciles (niveau minimum 3 / 3+) ou du perfectionnement, du vrai (sic !): glace / dry pour ceux qui sont autonomes dans du 4 / 5.

1^{er} stage: du 26 au 31 Décembre 09 (durée et lieu selon les vœux des 1^{ers} inscrits).

2^{ème} stage: entre le 7 et le 16 Février 10 inclus (durée et lieu selon les vœux des 1^{ers} inscrits).

- Stage alpinisme du 10 au 17 juillet 10: massif des Monts Roses.

Stage court initiation et cool : pour ceux qui veulent découvrir ou faire leurs quelques courses annuelles !!! (courses niveaux F à PD+)

Stage long : pour les têtes de cordées et ceux qui veulent devenir plus autonomes (courses niveaux AD ou D).

- Stage alpi grandes courses 18 au 25 juillet (5 à 6 places maxi) : courses AD, D ou TD selon le niveau des inscrits et les conditions météo ! Voir avec Lolo !

BIVOUAC AU CLAIR DE LUNE

Faire un article très court, sur une nuit très longue ..., c'est l'objectif fixé par Fafa à peine arrivé aux commandes du caf'teur. Alors ...

En avion il y a le « baptême de l'air », en principe en début de carrière ! Hé bien en alpi, il y a le « bivouac sur la petite vire », et pour mon cas plutôt en fin de ..., mais il n'est jamais trop tard pour ... compter chaque minute au clair de lune, sentir monter un petit vent frais et terminer la nuit tête première dans son sac en soie (au moins, on respire de l'air chaud !). La couverture de survie papier chocolat ayant bien tenu une bonne demi-heure avant de partir en lambeaux !!!

Parties par une très belle et trop courte journée d'octobre pour une très belle et trop longue course: Arête Nord de la Tête d'Amont (Départ refuge de la Selle, approche peu fréquentée, et traversée du glacier, puis 550 m d'escalade mixte et TA dont 7 bonnes longueurs dans du bon 5 pour arriver à la brèche avec en vue une petite vire ascendante menant à l'arête Est de l'Aiguille centrale du Soreiller, puis descente au refuge du même nom par l'arête Sud ...), on s'expose à s'arrêter en chemin ... Non, non je ne cherche pas d'excuses !!!

Lorsqu'on arrive enfin sur la fameuse petite brèche (fin des difficultés dixit le topo !), avec en vue la fameuse petite vire ascendante à droite qui mène à l'arête Est de l'aiguille centrale et quand on voit la tronche de la vire, ou plutôt des rochers noyés de neige, et les aiguilles de la montre, ou l'inverse, je ne sais plus ... gros conciliabule ... 6h du soir et on n'est pas rendu ... Oui mais, la pleine Lune ... oui mais, la fatigue ... Oui mais ..., heureusement on est trois et on opte pleines de sagesse et raison ... pour le ... bivouac ... Beau temps prévu, 1h et demie pour s'organiser, faire fondre la neige récupérée en contrebas, faire une ligne de vie pour se déplacer sur notre petite margelle, déblayer quelques pierres ...

Assises toutes les trois en rang d'oignons, les pieds dans le vide, on contemple en face de nous l'aiguille du Plat de La Selle derrière laquelle le soleil s'est couché depuis longtemps, imperturbablement, puis la lune a illuminé un à un les différents sommets ... Une petite soupe de minuit avec les dernières provisions de neige pas trop compliquées à aller chercher à cette heure tardive !!! Une chance en ce samedi 3 octobre 09, les refuges n'étant plus gardés, dans les sacs à dos, on a tout ce qu'il faut : presque assez d'habits, réchaud et bouffe à volonté ...

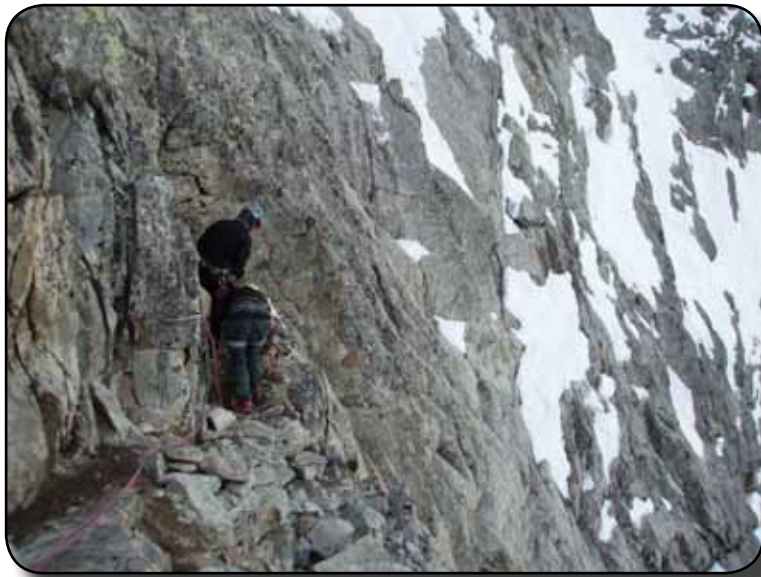
Trois nanas en bivouac sur l'Arête Nord de la Tête d'Amont, chemin le plus court pour passer du refuge de la Selle à celui du Soreiller, avec La Dibona en promesse ... C'est peut-être une première!!! Bien que ..., lors des préparatifs et du nettoyage, nous avons identifié un certain nombre de traces plus ou moins anciennes sur notre petite vire, un petit peu en dévers, juste ce qu'il faut pour faire comme les grands : ligne de vie, matos accroché ... tout ça dans la confiance et la bonne humeur ... quelques brumes montent de la vallée, mais rien de bien méchant car la météo était formelle ... Donc pas de stress, tout le monde positive ...

On a cru entendre quelques « Jamais on n'aurait dû s'arrêter. » et même un peu plus tard « Et si on repartait, les filles ? » lancés à la cantonade par une Bénédicte (notre célèbre logeuse du Moulin Papillon) pleine d'espoir. Ni moi, ni Christèle la troisième larronne ne bronchons ... Malgré le projecteur là haut qui ne veut pas s'éteindre !!!

Pour une fois qu'on peut être contemplative au cœur de la montagne et voir s'allumer une à une les aiguilles du Plat de la Selle, du Soreiller, les pointes de Burlan avec au loin les brumes dans la vallée ... Et tout ça, grâce à une très belle course sur du très beau rocher, mais sans doute un peu trop longue pour nous et pour les journées un peu trop courtes ... en ce début octobre !

Mais il paraît qu'il faut avoir fait au moins une fois un bivouac improvisé pour devenir enfin « alpi ». Il était temps et alors tout va bien ...!!! Mais promis, la prochaine fois ... j'aurai au fond de mon sac ... une couverture de survie indestructible ...

Hélène



Programme VTT

VTT en bon état et casque obligatoire... n'oubliez pas de quoi boire et de quoi grignoter !

- ☉ Sorties nécessitant une réservation, contacter Sandrine !
- ☺ Rando organisée par d'autres clubs

Les lieux et heure de départ de chaque sortie sont annoncés par l'organisateur sur la liste de diffusion VTT du CAF Touraine. Vous pouvez y souscrire via l'espace adhérent du site www.caftouraine.org.

13 décembre	Michel Latapie 06 27 19 57 03	Sortie locale
20 décembre	François Remodeau 02 47 37 08 98	Sortie locale
03 janvier	Françoise Cognard 02 47 42 58 59	Sortie peinard
10 janvier	Martial Renault 06 80 70 59 37	La galette
17 janvier	Jacques Séché 02 47 48 01 32	Ballan Miré
24 janvier	Vélo Neige ...	Mont Dore
31 janvier	Stéphane Parthenay 06 23 15 47 17	Sortie locale
7 février	Tours Amboise Tours ☉	Sortie locale
14 février	Laurent Boiteau 02 47 44 76 94	Sortie locale
21 février	Olivier Renault 09 51 60 61 78	Sortie locale
28 février	Jean Luc Junius 02 47 38 97 30	Sortez les bougies...
7 mars	Thierry Gallot Lavallée 02 47 41 99 97	Sortie peinard
14 mars	Fabrice Dugain 06 19 40 31 56 45	Sortie locale
21 mars	Stéphane Baudu 02 47 53 11 05	Sortie locale
28 mars	Sandrine Gastineau 09 51 60 61 78	Sortie locale
4 avril	Sortie des Cloches (si il y en a)	Sortie locale
11 au 18 avril	Massif de l'Estérel ☉	Sortie lointaine
25 avril	La Transperseigne ☉	dans les 72
2 mai	Michel Meyer 02 47 29 15 45	Sortie peinard
9 mai	Philippe Jardat 02 47 43 08 24	Sortie locale
15-16 mai	François Remodeau 02 47 37 08 98	La Roche Bernard (56)
23 mai	La Pente et Côte ☉ Et invitation des cafistes parisiens à venir rouler avec nous	Bourgueil

Spécial copinage:

Les pancartes d'entrées et de sorties de villages se sentent seules! Christophe, alias Freine'tôt, ne vient plus aux sorties VTT.

Tous nos vœux de bonheur à Audrey et Christophe.



WEEK END DE LA GAMELLE TROPHY...

Arrivée à Domfront en champagne en milieu d'après midi dans la maison de campagne de Thierry et Anne dans un cadre champêtre magnifique. Vite en tenue de vélo pour une première sortie afin de dérouiller les mollets pour le lendemain matin. En selle pour 20 km avec un bon dénivelé, pimenté d'une belle prise de ronce pour Jacques et d'une belle prise de contact avec la poussière pour l'ami Stéphane. Heureusement pour les deux docteurs, Françoise était sur les lieux. Soirée très agréable autour de la table mais tout le monde est allé se coucher tôt car un long dimanche nous attendait. 6 h debout, 7h30 prise des plaques au lieu de départ au milieu des 2000 participants et enfin 8 h c'est parti pour 50 km dont 1200 m de dénivelé, ce qui n'est pas négligeable sachant que ce n'est pas le quotidien de nos sorties. Chacun a fait sa route suivant son niveau et tout le monde s'est retrouvé à l'arrivée, les derniers applaudis par les premiers.

Nous tenons à remercier l'accueil reçu par Anne et Thierry dans leur maison familiale, de la part de tous les Gamelleux.



Michel et Stéphane B.

... ET LE TROPHEE D'OR de la GAMELLE VTT 2009 (classement hors catégorie!)

On a longtemps cru que Thierry serait le vainqueur 2009, avec à son actif une chute à en faire trembler la Terre (si, si), mais il faut avouer que Stéphane a fait une chute classée hors catégorie! Le casque a résisté, mais le cerveau de Stéphane a préféré se mettre en veille quelques minutes...

Fidèle à sa devise, il considère que désormais, «ça, c'est fait!»...

NB: trophée made in St Pierre des Corps remis en main propre par notre chef de section (en rouge avec son t-shirt trop court...).



SPORTS de NEIGE

☺ Calendrier sports de neige 2009-2010 ☺		
DATES	SÉJOURS PROPOSÉS	PERSONNES À CONTACTER
Janvier 2010 Dates à déterminer	Séjour ski hors piste sur Tignes (piste / hors piste / rando)	Jacques Séché 02.36.70.13.22
WE 23/24 Janvier	WE multi activités dans le massif du Sancy avec ski de rando en découverte ou autonomie, ski de piste, raquettes, alpinisme... 	Françoise Cognard 02.47.42.58.89
14 au 21 Février	Séjour Ski de rando étoile ou itinérant lieu à déterminer	Jacques Séché 02.36.70.13.22
22 au 26 Février	Séjour raquette en Haute Maurienne avec accompagnateur (12 places max.)	Philippe Jardat 06.18.73.09.35
27 au 28 Février	Séjour Cantal : Traversée des arêtes du Puy Mary (alpinisme et ou ski de rando)	Philippe Jardat 06.18.73.09.35
10 au 17 Avril	Séjour ski de rando itinérant en Belledonne	Roger Drulhon 06.62.47.78.41
Ascension 13 au 16 Mai	Séjour Alpi / Ski de rando / Goulotte / Bivouac Chamonix col du Midi	Ph. Jardat/L. Cailly 06.18.73.09.35
NB : Pour chaque sortie, un covoiturage est organisé avec le responsable correspondant.		



DESCRIPTIFS DES SÉJOURS PROPOSÉS

- **Tignes: Ski Piste / Hors Piste, Janvier 2010**

Dates à préciser en fonction des personnes intéressées et de l'enneigement (pour skieurs confirmés). Report possible en Février ou Mars.

- **WE multi activités au Mont Dore, le 23-24 Janvier**

Ski Rando en découverte ou en autonomie, alpinisme, raquettes, piste...

Coût maxi / pers : 50 € (1/2 pension + covoiturage)

- **Ski Rando du 14 au 21 Février**

Dates et lieux à déterminer en fonction des personnes intéressés (pré requis : avoir déjà participé à un WE Mont Dore)

- **Raquettes Haute Maurienne du 22 au 26 Février avec accompagnateur**

(12 à 20 €). Sorties en étoile. Gîte en gestion libre avec au choix possibilité de 1/2 pension.

- **WE Cantal du 27-28 Février: Traversée des arêtes du Puy Mary**

Sortie commune Alpinisme / Ski.

- **Massif de Belledonne du 10 au 17 avril**

Séjour ski de rando en autonomie, itinéraire à déterminer avec les personnes intéressées.

- **WE de l'Ascension 13-16 mai: Massif du Mt Blanc**

Séjour en autonomie au col du Midi. Sortie commune Alpinisme goulotte / Ski avec possibilité de bivouac.

Descente de Canyon

CANYONING EN SUISSE

Cette année, la section canyon du CAF Touraine est donc allée en Suisse, proche de la frontière Italienne, entre Belinzona et Locarno. Mais tout d'abord, c'est quoi du canyoning?

Le canyoning, c'est une bande de fous qui se font des randos en montagne avec une paire de chaussures mouillées, des gros sacs à dos, un casque et un maillot de bain... Rien que cela, ça vaut le coup d'œil. Une fois arrivés à destination sur le bord d'une rivière, les canyonistes n'ont d'autre idée en tête que de se jeter dans l'eau froide et de descendre par la rivière, alors que c'est bien plus long que de redescendre par les chemins prévus à cette effet... Donc cette année, la Suisse, et pour moi un baptême dans de superbes canyons, aux dires des habitués. Je ne vais pas citer toutes nos péripéties, mais merci quand même à Françoise qui a permis à Laurent et Cyrille de tester « le kit à lancer » et surtout, la coupe du « fusible ». Donc, pour les cafistes qui voudraient faire des descentes avec nous l'année prochaine, vous avez tout l'hiver pour apprendre ces expressions: « plat cul », « tobog », « ça jump » et surtout « yiiiiiaa ». Pour la prononciation et les définitions, voir les pratiquants.

Stéphane P.



DÉFINITION DU FUSIBLE, OU L'EXPÉRIENCE DE LA CHUTE LIBRE.

La descente en canyon, ça se pratique en équipe. Soudée jusqu'aux coudes. Avec entière confiance en ses coéquipiers. Lorsque nous descendons pour la première fois un canyon réputé très joueur dans les topes, l'un d'entre nous se dévoue (il n'y a pas d'autre mot) pour sonder les fonds au pied de chaque obstacle rendu naturel par des milliers (millions) d'années d'érosion par l'eau à (très) fort débit. Et chacun d'attendre le verdict, qui tombe rapidement: « ça jumpe! », « toboggan! », « plat cul! », mais aussi « rappel! ». Et toujours des passages aux noms évocateurs: «la machine à laver», « l'essoreuse », «la marmite géante», etc. Dans le cas du saut, certes, le premier s'est dévoué, ... mais ce n'est pas lui qui va sauter! Quand on débute, il n'est pas évident de prendre une (sage) décision: dans la tête se déchaînent deux petits personnages, comme dans les dessins animés, l'un qui t'implore la prudence, et l'autre qui te pousserait dans le vide s'il le pouvait! Cyrille a cet avantage, indéniable, face à nous autres: il n'a qu'un petit bonhomme dans la tête, je vous laisse choisir lequel...

Et puis, dans nos pérégrinations aquatiques, forcément, le moment fort arrive, là où nous ne l'attendions pas, et s'imprime dans nos mémoires... Nous étions trois. Trois spectateurs flottant aux premières loges, avides de sensation nouvelle: le coupé de fusible!

C'est la première année que Laurent, notre guide des eaux tumultueuses, instaurait l'utilisation du fusible: c'est une sangle plate qui va faire office de pontet sur notre baudrier (là où sont reliés les points d'encordement). En cas de pépin, plutôt que de couper le pontet d'origine (ça ferait mal au cœur), on sacrifie le fusible. C'est bien beau, la théorie, mais c'est (seulement) dans le cinquième canyon que nous avons compris quelle pouvait être son utilisation. Imaginez: les 3 premiers canyonistes s'étaient rapprochés avec précaution d'une petite vire, en dessous de laquelle 3 m de fond les réceptionnaient, et avaient sauté. C'est quand Framboise a décidé ... de ne pas sauter que le « film » a commencé: elle a continué en rappel, mais son descendeur a été retenu par la vire, la corde a fait une tête d'alouette, et... bloquée. Impossible pour Laurent, qui l'assurait quelques mètres plus haut, de la remonter, ni de continuer à la faire descendre. De surcroît, il ne pouvait comprendre la situation. Après réflexion des trois petits baigneurs, prêts à participer au film, pour eux, une seule solution se présentait, scandée en chœur: « le fusible, le fusible, le fusible... ». Laurent est descendu au niveau de la vire, a tout essayé pour réactiver la descente, mais à la vue de la situation (la corde pouvait s'éroder par frottement sur la vire, et la réception dans l'eau profonde ne présentait aucun risque), il lui a susurré quelques mots rassurants, et là, comme dans un film d'action, il a dégainé le canif, que dis-je, le couteau de survie, et « zzzz », le geste auguste de la lame effilée, et « clac » le fusible, et « ouf » une Framboise en chute libre (en fait, elle n'a même pas eu le temps de le dire)!! Croyez-moi, Framboise était bien mieux dans l'eau que suspendue 4 m au dessus. Et dire que ceci ne fut ... que sa première scène d'un film qu'elle vous racontera mieux que quiconque...

Avec, par ordre de participation: Stéphane P., Cyrille, Fabrice, Framboise (coupée au montage), Natacha et Laurent.

Bonus: le club des cinq ... anges loustics, pleins de vie et de bonne humeur.



OYEZ, OYEZ, LA COMMISSION ESCALADE VOUS HÈLE ET VOUS INTERPELLE !

ADULTES

GRANDMONT :

Confirmation du redressement de l'activité escalade. Beaucoup de nouveaux et un afflux de jeunes. Le 20 octobre, nous en étions déjà au même nombre de cartes vendues qu'en 2008-2009. Sur les 3 créneaux, celui du jeudi est toujours le plus fréquenté. Le rétablissement des créneaux du mardi et jeudi durant les vacances scolaires est apprécié.

MINIMES :

Le créneau du mercredi 19h 30 - 22h a bien démarré. Cette salle est aussi adaptée pour accueillir les stages d'initiation. Remaniement important en prévision.

LA RABIERE :

Le créneau du lundi est apprécié, celui du vendredi a plus de mal à démarrer. Enorme fréquentation lors du salon des sports le 5 septembre et belle vitrine pour la cordée jocondienne.

CHAMBRAY :

Toujours un outil incontournable pour les beaux jours ! Quelques nouvelles voies ont été équipées: cette année, c'est au tour du CAF de rééquiper.

JEUNES

Bilan au bout d'un an :

Ecole d'escalade : 39 jeunes inscrits (50 cette année ! avec la création du 4ème groupe 8-11ans).

Choix : formule loisirs + option compétitions amicales ou loisirs + compétitions officielles + option compétitions amicales.

Le club ne paie pas les licences FFME, ni les déplacements (exception faite pour Vanessa), ce qui serait une trop lourde charge. Mais il rembourse les inscriptions aux compétitions et les entraînements supplémentaires encadrés par Vanessa.

7 jeunes inscrits en compét + Vanessa (rôle de chef de file + entraînement) + 7 jeunes aux challenges amicaux (non-officiels).

Résultats :

- 1 titre Minimex filles départementale + une 3^{ème} place régionale + une place de 16^{ème} interrégionaux (Solène)

- 1 titre régional senior (Vanessa)

Participation open Poitiers janvier : Vanessa (8^{ème})

Open blocs St Pierre de Maillé juin 3^{ème} place filles toutes catégories (Solène) + 1 cadet (Pierre) + 1 junior (Thomas)

Participation aux challenges de ChateauRenault et du Mans : deux 1^{ères} places junior (Loïc et Thomas)

De fait, le club est aussi également classé nationalement. (208^{ème} sur 250 ! On peut en sourire, mais pour une 1^{ère} année, ce n'est pas si mal !)

Le 1^{er} objectif est d'instaurer un lien fort entre le club et l'école jeunes, de faire progresser les plus motivés en les intégrant au circuit de compétitions officielles, tout en laissant le choix de la pratique loisir. Il est aussi nécessaire d'intégrer progressivement les jeunes dans les activités autres du club.

Les sorties jeunes sont systématiquement couplées avec des sorties adultes. Réussite des 2 sorties : Poitiers (13 jeunes) et Guigno (15 jeunes).

Le 2ème objectif est de faire labelliser l'école jeunes par la FFCAM (reconnaissance + consolidation des subventions)

Les besoins : adjoindre à chacun des groupes un parent et/ou initiateur du club qui assure un suivi administratif mais surtout sportif en vue de la labellisation par la FFCAM.

FORMATION

Trois stages d'initiation : 23 adultes au total. Outre les traditionnels stages d'initiation de la rentrée, **un stage supplémentaire sera proposé en mars 2010**, période où existe une certaine demande.

Un cours perfectionnement sur toute l'année : 12 adultes (encadrement Vanessa). Bilan positif. Pour 2009-2010, le cours a été reconduit mais sur des périodes plus courtes.

Pas de stage de formation initiateurs en 2009 mais souhaitable pour 2010. Les anciens initiateurs d'escalade doivent se recycler.

FINANCES

Les subventions demandées ont été versées: Villes de Tours, Joué-lès-Tours, Conseil Général, CNDS et FFCAM. Ces subventions – hormis celle de Tours qui profite à tout le club - sont essentiellement affectées au fonctionnement de l'école d'escalade car les critères de subvention portent beaucoup plus sur le développement de l'activité en faveur des jeunes.

Compte tenu de l'importance de la trésorerie (Michèle en sait quelque chose !), une trésorière-adjointe spéciale escalade s'est portée volontaire. Il s'agit de Natacha que nous remercions. Le canyoning sera aussi rattaché financièrement au même compte.

SORTIES FALAISE

Elles ont bien fonctionné cette année grâce à la programmation d'un calendrier particulièrement attractif. Très bonne ambiance et beaux succès des sorties réalisées. **Pour l'hiver, les sorties seront annoncées au cas par cas, sur la liste de diffusion.**

COMMUNICATION

Si vous souhaitez être inscrit sur les listes de diffusion, passez par le site (en quelques clics, le tour est joué), ou contactez-moi.

Bulletin : reste un outil incontournable.

Site internet : toujours aussi riche et réactif, plus de 70 000 visites. Une évolution de la partie escalade est prévue, ce afin d'améliorer le référencement.

Environ une douzaine d'articles liés à l'escalade (compéts et Cordée jocondienne) sont parus dans la NR depuis la rentrée 2008 (en plus de ceux consacrés à la Bolivie).

La nouvelle plaquette est une réussite : merci à tous les bénévoles, particulièrement à Raphaël.

PORTES OUVERTES

Les Portes ouvertes de Chambray, Joué et Tours ont bien fonctionné et nombre de cafistes sont venus donner un coup de main. Qu'ils en soient vivement remerciés car les PO sont une vitrine importante pour le club.

REMANIEMENTS

Il serait très souhaitable que plus de grimpeurs participent au remaniement à Grandmont. Il est rappelé qu'après quelques mois de pratique, tout grimpeur peut ouvrir une voie.

70ème anniversaire A GRANDMONT

Succès du 70ème anniversaire avec environ 180 cafistes et 70 personnes extérieures au club alors que la couverture médiatique en amont était relativement faible (et ce n'est pas faute d'avoir envoyé des courriers). Beaucoup de baptêmes d'escalade, de discussions devant les expos photos ou le bivouac bolivien. Visite des élus de Tours, Saint Avertin et du Conseil Général ainsi que le directeur des Sports du CG.

REMERCIEMENTS CHALEUREUX

à toutes celles et ceux qui aident au fonctionnement de la commission escalade, participent aux réunions, donnent un coup de main, prennent en charge ...

Henri



L'ESCALADE EN JOCONDIE

Comme c'est devenu l'habitude, le Salon des Sports jocondiens a débuté la saison 2009–2010. Comme d'habitude, ce 2^{ème} rendez-vous des assos sportives a connu un indiscutable succès : 4500 visiteurs, record battu ! Comme d'habitude, grande affluence au mur d'escalade. Mieux que d'habitude, c'est quelque 25 cafistes qui se sont relayés de 10h à 18h « non-stop » pour accueillir, renseigner, assurer près de 200 grimpeurs en herbe : grand merci à toutes et à tous.

La Cordée jocondienne a donc effectué sa rentrée le 21 septembre. De nouvelles adhésions sont venues augmenter les effectifs, concrétisant ainsi nos actions en matière de Portes Ouvertes et d'information du public, jeunes et adultes. Un stage d'initiation a débuté en octobre. Par ailleurs, le Club a investi en matériel : harnais, mousquetons, assureurs, prises. Deux nouvelles voies, ouvertes récemment par Vanessa, augmentent la potentialité d'escalade (32 voies de 4a à 6b).

Bref, grâce à toutes celles et ceux qui contribuent à faire vivre l'escalade à Joué-lès-Tours, la Cordée poursuit son développement :

- la SAE accueille cette année 3 groupes de l'école d'escalade, encadrés par nos BE Héloïse et Sylvain ;

- deux créneaux adultes fonctionnent le lundi et le vendredi, de 18h à 21h. Un troisième créneau est proposé ponctuellement le dimanche après-midi, de 14h à 18h.

De l'avis unanime des « habitués », l'ambiance, la structure et son potentiel d'escalade sont très appréciés. Alors... à bientôt en Jocondie ?

François Plateau



PREMIÈRE EXPÉDITION

La « Bolivie », ce fut, en soi, notre premier 6000. Depuis deux ans, on en rêve, on en parle, on s'affaire, on s'échine. Un job à temps plein pour Hélène, des dizaines de réunions, un bon millier de mails, des heures ou des jours à faire et à refaire le sac, à peser l'unique petite culotte. Sans compter les marches forcées, les longueurs de piscines, les tours de Lac, les bivouacs « dinette » au Mont-Dore ou au Glacier Noir. Certains s'y sont découragés. D'autres ont tenu. D'autres ont soutenu. Préparer une telle expédition est une bien bonne bavante... Alors, quand la voiture s'est garée au bord du Cher, à 21h36, le soir du 16 juillet, il y avait un certain soulagement, des sourires aux lèvres et une belle aventure humaine à écrire. Ce fut, sous le ciel de Saint-Avertin, notre première nuit « bolivienne » et nous dormîmes heureux.

Samedi 18 juillet, Hôtel Torino, La Paz. Ca y est, nous y sommes, tous, sauf les bagages du chef. Le chef, c'est Lionel Daudet, alias Dod. Alpiniste renommé, baroudeur professionnel et fin connaisseur de la Bolivie, il sera un peu notre père à tous, notre héros, notre guide en exploration urbaine, en gastronomie locale, en traduction, en vidéo, en bivouacologie et, bien sûr, en course de hautes montagnes avec, comme fil directeur, un style « routs » bien à lui. Nous viserons les « couleurs locales » et l'immersion, dans la limite des treize sacs à dos orange fluo qui nous serviront de repères dans les rues populeuses de la Paz, et de quelques pulsions gastronomiques irrépessibles qui nous conduiront en toute impureté à la table de quelques restaurants fameux. Dod, c'est aussi une énergie, un éternel sourire aux lèvres et un optimisme irradiant... Alors, pour les vingt cinq kilos de matos techniques bloqués à Caracas, nous n'étions pas vraiment inquiets...

Au cœur du vieux centre colonial de La Paz, l'hôtel Torino et son patio un peu vieilli ont constitué notre camp de base. Nous y reviendrons toujours avec plaisir pour profiter d'un bon lit, d'une douche pas toujours chaude mais (toujours) bien méritée, d'une vie joyeuse et opulente ponctuée de longues déambulations urbaines. Même les moins citadins d'entre nous en conviennent, La Paz est une ville terriblement attachante. Accrochée sur les flancs d'un canyon, entre 3600 et 4000 m d'altitude, elle réserve aux marcheurs quelques montées éprouvantes et des points de vue d'une rare beauté sur les toits terrasses dévalant en cascade sous la ligne pure et enneigée de l'Illimani. Du centre-ville, nous avons écumé les multiples charmes : les commerces un peu trop touristiques de San Francisco, de Sagarnaga ou de Linares, les Comedor Popular bien miteux où nous dévorions les délices du pays (un « api », des beignets, une « trucha » ou un « pollo » dont Anita vous donnerait des nouvelles), la ronde des truffis (taxis collectifs) et des micros-bus dans lesquels nous avons parfois doublé la capacité de charge, moyennant quelques hurlements d'embrayages à l'agonie. La Paz, en soi, est un très beau voyage et s'y balader réserve d'ineffables explorations.

La Paz, c'est aussi le lieu idéal pour partir à la conquête de l'altiplano. Première épopée : le célèbre Titicaca, et son point d'orgue, l'Île du Soleil. La réalité dépasse le mythe pour ce court trek d'acclimatation. L'ambiance est maritime. L'Estrecho de Taquina franchi, nous gagnons Copacabana, sa plage, ses truites grillées et ses baptêmes de bagnoles. Le bleu saphir du lac est saisissant. C'est là que commence notre aventure sportive. Au petit matin, les tourangeaux s'égrènent sur la piste qui mène à Yampupata. L'air est léger. On discute, on photographie, on s'extasie : ce n'est qu'un début. Les styles sont tranchés. Nul ne sait ce que Nico le Touareg et Gégé le Corrèzien cachent dans leurs sacs mais pour sûr ils « mulent » tandis que Dod frime avec son sac de 3 kilos, mais se traîne (avec) une angine carabinée. Vingt kilomètres de plaisir, une délicieuse traversée en bateau et c'est le premier bivouac sur l'Île, sans tente. On nous avait promis un anticyclone, le ciel tempête. Des vagues de trois mètres se lèvent sur le Titicaca. La première nuit dehors fut torride. A l'aube, il ne reste pas grand-chose du groupe. Une bonne moitié a pris refuge dans un gîte en construction, d'autres ont dormi blottis dans une grotte, sous un rocher ou dans les bourrasques. Quand j'ai ouvert l'œil, j'ai croisé le regard fatigué – mais heureux – de Nico : nous savions que ce serait rude... Sous un doux soleil, nous avons parcouru les flancs sauvages de l'Île, de merveilleuses en merveilleuses. Il a neigé sur la Cordillère Royale. La gamme chromatique est indescriptible. Nous posons le deuxième bivouac, au fond d'une crique, au bord du lac. Et, nous nous sommes baignés nus, c'était froid et nous étions déjà un peu frères. Que c'était bon !

Nous sommes de retour à La Paz. Les affaires de Dod ne sont toujours pas arrivées. Hésitations. Changement de programme. Nous décidons de partir pour le Huayna Potosi. C'est un peu haut pour un

premier sommet (6088 m), mais en respectant des paliers... Là, ça ne rigole plus : on charge les crampons, les piolets, les cordes. Dod, habillé par le copain d'un copain bolivien, ressemble à un chasseur alpin sénégalais. Et nous voilà, tassés dans le minibus, sur la piste qui s'élève au dessus de la Paz, en direction du Paso Zongo (4700 m). Jusqu'à présent, nous manquions un peu d'oxygène, mais gentiment. Là, on sait que ça va nous sécher. Après une nuit un peu fraîche et humide au camp de base, nous nous élevons sur une moraine parfaite, au-dessus des lacs ferrugineux : c'est grandiose, un brin austère. Certains ont mal dormi... Nous sommes tous bien chargés. C'est le début d'une vraie solidarité active, les plus vaillants volant au secours des plus fatigués. Chacun, à son rythme, atteint le camp « alto » (5200 m) et cette première victoire vaut bien quelques chaudes embrassades ! Le lendemain, le programme est taillé à la carte : voie technique pour les uns, voie normale pour les autres, descente tranquille pour les plus éprouvés. Nous étions sept au sommet. On en a bien bavé ! C'était dur, c'était long mais que c'était bon.

Ouf ! Les affaires de Dod sont enfin arrivées à La Paz mais la météo est pourrie et les bus pour Pelechucu sont en grève : le sort s'acharne contre notre projet d'Apolobamba. Debriefing, discussions âpres... Le Sajama, prévu pour le dessert, fera un bon hors-d'œuvre. Avec ses 6542 m, ce strato-volcan est le point culminant de Bolivie. Il forme une belle pyramide, parfaitement symétrique, posée sur l'altiplano et nappée d'une bonne couche de glace. A quelques encablures, le Sajama a deux petits frères jumeaux, reliés par leurs cônes : le Parinacota et le Pomerape. Par eux commencera une belle moisson de 6000. La montée au camp de base est idyllique : 27 km de piste à travers la pampa peuplée de lamas, d'alpacas et de vigognes. C'est immensément beau... Et dire que Dod avait prévu d'y monter à pieds... Le camp est tout bonnement lunaire. Il offre un parterre de sables et de bombes volcaniques, de basaltes mauves, de mousses jaune fluo. Nous avoisinons les 4700 m. L'ascension du lendemain nous réserve une sacrée bavante : imaginez la dune de Pilat, haute de 1500 m, avec une sortie à plus de 6000 ! Partis un peu vite, juste avant l'aube, les cafistes s'étirent sur les flancs peu tracés du Parinacota. De fatigue, plusieurs d'entre-nous renoncent. Ce jour-là, Philippe a décroché le maillot du meilleur grimpeur et défloré le cratère béant. Quel spectacle ! Au camp, le soir, il y a beaucoup d'usure et peu de volontaires pour l'enchaînement. Au matin du Pomerape, nous étions trois. Nous avons partagé une belle arête, une sortie élégante et une bien longue descente. Alors, quand Cécile a perdu son piolet, avec Lionel, on s'est assis et on l'a regardé remonter : c'est vrai, c'était un peu moins élégant...

Les autres ont gardé des forces pour le maître des lieux dont on a programmé l'assaut en trois jours. La journée de montée au camp de base, avec trois heures de marche, livre un court répit. La montée au camp « alto » est déjà une toute autre paire de manches. Chargés comme des mules, il a fallu serrer les dents : on fait 100 m, on s'assoit, on peste contre ce terrain morainique des plus raides dans lequel on recule à chaque pas. Les traits sont tirés, la bouche est sèche. Les tentes sont montées à la hâte sur une croupe très étroite. Le vent se lève. Dod avait prévenu. Ce sera tempête, une nuit calamiteuse, des tentes déchirées, mais quel souvenir ! Pour les 1000 m d'ascension sommitale, je crois que l'on a souffert. Ce champ de pénitents qui ne voulait plus finir, cette bosse qui ne cesse de s'incliner... La légende dit qu'au sommet, des boliviens ont joué au foot. Nous, on a souri pour la photo et c'était déjà beaucoup... Alors, nous avons dévalé, dévalé, dévalé, avec une seule idée en tête : rejoindre les sources d'eau chaude avant la nuit, 2500 m plus bas. Là, allongés dans 40° d'eau sulfureuse, depuis cette vasque perdue dans la froidure de l'altiplano, nous avons regardé le soleil décliner sur le monstre solitaire dont nous venions de chatouiller le cuir chevelu. Nous avons atteint la béatitude, enfin, je crois. Pendant ce temps, d'autres avaient trouvé le gîte et d'autres douceurs. Du Sajama, chacun a profité à sa manière. Alors, de retour à La Paz, après bien des privations, nous nous sommes gorgés de tous les plaisirs que la ville peut livrer.

De là, il fallait choisir. Repartir pour une expérience plus ascétique encore, dans l'Apolobamba austère, depuis si longtemps convoité, ou couler des jours heureux dans les déserts du Sud, connus pour leur prodigieuse beauté. Ce ne fut pas toujours facile. Alors que nous arpentions, avec Olivier, les rues pittoresques de La Paz pour la dernière fois avant de regagner la France, nous avions le sentiment que chacun avait fait le bon choix. Et nous apparaissait la richesse de cette formidable aventure humaine : dans les méandres du projet collectif, chacun a trouvé son chemin et nous avons fraternisé. Alors, quand repart-on ?

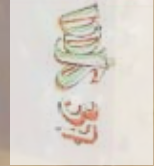
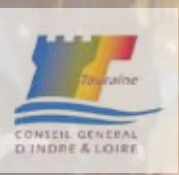
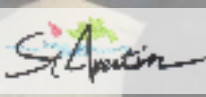
La BOLIVIE, et ...



... ses arpenteurs
à l'esprit léger
mais aux corps
surchargés



... ses efforts, son réconfort.



70^{EME} ANNIV^E DU CAF TOURAIN



Georges, le plus ancien membre du club, depuis 1952!

