

19<sup>ème</sup> Rassemblement National de Vélo de Montagne  
Du 25 au 29 août Le Liauzu 46330 Cabrerets

[www.club-alpin-francais-figeac.fr](http://www.club-alpin-francais-figeac.fr)

Bonjour à tous,



#### Quelques rappels :

**Il est ouvert à tous**, pas uniquement aux membres de la FFCAM.

**Il est conçu pour tous les niveaux.** Nous avons, par exemple, reconnu un parcours qui nous emmène sur les sites de St Cirq Lapopie, du chemin de halage et de la grotte de Pech Merle. Nous avons prévu 4 variantes de 25 à 65 km, du circuit vert au noir foncé ! Même principe sur la vallée du Célé, Rocamadour et ailleurs. De plus, les circuits sont tous prévus avec des coupes possibles en cas de grosse fatigue d'un membre du groupe. Il y en aura pour tous les goûts !!



Au Liauzu **on peut pratiquer d'autres activités**, en particulier l'escalade sur les falaises qui encerclent le centre. Apportez votre matériel !

#### Quelques nouvelles.

Les circuits se peaufinent ! Dur métier que d'être contraint à parcourir nos sentiers au soleil pour vous construire des parcours !

Déjà des d'inscriptions, mais il serait souhaitable que vous vous manifestiez rapidement ! Nous avons une option sur le centre mais d'autres groupes le demandent. Nous aimerions pouvoir le réserver définitivement et complètement.

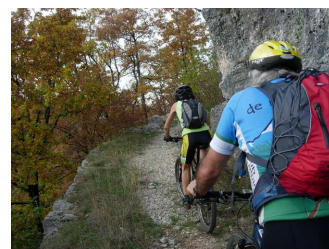
Le Centre du Liauzu est prêt à vous accueillir, soit sous tente, soit en dur ; le tout avec une restauration de qualité. Et pour ceux qui souhaitent prendre un peu plus de vacances, possibilité d'arriver avant et de profiter

des possibilités d'hébergement du centre du Liauzu. (Nous contacter)

**Information pour les encadrants** : le rassemblement sera précédé d'une ou 2 journées de recyclage (obligatoire tous les 5 ans pour continuer à encadrer) pour les initiateurs et instructeurs qui le souhaitent. Martial (de Tours) et Etienne (de Paris) en sont les maîtres d'œuvre. Au programme : perfectionnement technique, utilisation du GPS, vol libre, etc....

Les personnes intéressées doivent prendre contact avec nous.

**Plus d'infos sur le rassemblement** [www.club-alpin-francais-figeac.fr](http://www.club-alpin-francais-figeac.fr)



Pour le CAF Figeac, le Lapin



Vos correspondants :

Evelyne et André MASSON ☎05 65 34 00 28 Yves Boussard ☎06 80 05 26 85

✉ [rassemblement-vdm-2010@club-alpin-francais-figeac.fr](mailto:rassemblement-vdm-2010@club-alpin-francais-figeac.fr)