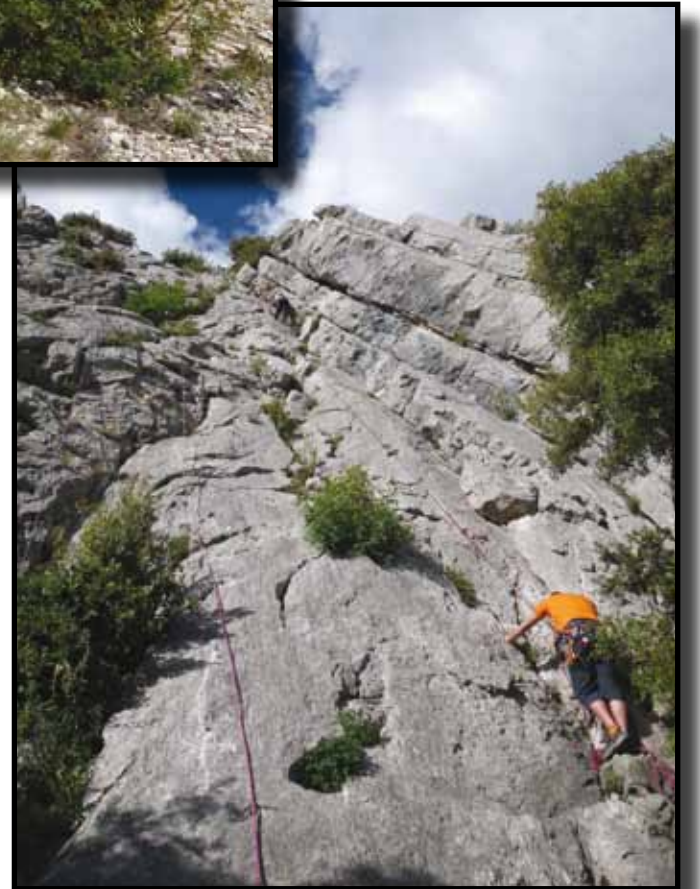


Le caf'teur

BULLETIN DU CLUB ALPIN FRANCAIS TOURAIN - N.20 MAI 2011



REGROUPEMENT ESTIVAL DU CAF TOURAINE

du samedi 23 juillet au dimanche 7 août 2011

ORLU (ARIÈGE, à proximité d'Ax les Thermes)

Lieu : Camping municipal*** situé à 830 m d'altitude. (avec piscine !)

Nombreuses possibilités: **randonnée pédestre, escalade, VTT, canyoning.**

Renseignements escalade fournis par Jean-Pierre:

- **Calamès, et Roche Ronde:** un site pour tous ... Enfin, en tête, il vaut mieux être 6a à vue. Pour info les cafistes d'Orléans ont passé 7 jours à l'automne 2009.
- **Le Quiè,** impressionnant: pour les «Très forts»!
- **Roc d'Auzat,** site peu haut mais granitique.
- **L'Orlu:** c'est une montagne qui culmine à un plus + de 2200 m avec des voies de 450 m à plus de 600m, avec, pour les très en forme et très rapides, la voie de 1100 m de longueur de corde tirée...: 26 longueurs, en majorité du 5c mais avec un passage de 6a+. 50 voies dont la moitié sont équipées. Mais au pied de l'Orlu, il y a des voies de 1 à 2-3 longueurs.

L'esprit et les objectifs du regroupement :

Attention, le regroupement n'est pas un stage. Il ne vous en coûtera donc que le gîte et le couvert ainsi bien sûr que votre licence CAF 2011 mais vous ne pouvez avoir la garantie qu'un programme vous soit proposé chaque jour. Malgré cela, nous nous efforçons toujours dans la mesure du possible à ce que chacun(e) même débutant(e) trouve son créneau ou sa voie, les plus expérimenté(e)s pouvant intégrer les nouveaux au moins dans des voies dites faciles. Le programme se construit au fur et à mesure des 15 jours, en fonction des conditions, de la météo, de la forme des participants ... La sécurité est et reste naturellement notre préoccupation première. Il est aussi nécessaire d'arriver au regroupement en bonne forme physique. Tâchez de vous procurer le matériel de base (casque, baudrier, chaussons ...), les locations étant assez coûteuses. Le club dispose de matériel qu'il met gracieusement à disposition durant cette période. Pour ce faire, il faudra me contacter avant le 15 juin.

Vous avez donc la possibilité de venir en famille, en célibataire, pour pratiquer la randonnée, l'escalade ou le VTT, à vos dates de prédilection, sachant qu'il est toujours plus facile de commencer le séjour en même temps que les petits copains.

Accepter de faire preuve d'esprit d'autonomie et de convivialité est la condition sine qua none de participation au projet.

Réservez par mail sans tarder pour recevoir le dossier d'inscription : camping.orlu@orange.fr en mentionnant : votre nom, votre adresse postale, votre date d'arrivée, votre date de départ et votre appartenance au Caf Touraine.

Location de chalets possible par la mairie: 05.61.64.21.70: 490€ / semaine pour 6 personnes.

Mobile Homes privés: se renseigner au camping: 05.61.64.30.09.

Merci de me tenir informé de votre venue en parallèle de votre résa camping ou autre.

Henri (02 47 27 43 28 / henri.bolzon@orange.fr)



HOMMAGE À NOS AMIS ROGER DRULHON, ENFANT DU BRIANÇONNAIS ET DU DAUPHINÉ, EX-PRÉSIDENT DU CLUB ALPIN FRANÇAIS TOURAINE ET À PHILIPPE JARDAT ORIGINAIRE DE CHÂTEAUX, RESPONSABLE DES SPORTS DE NEIGE AU SEIN DU CAF TOURAINE.

Roger : professeur en Sciences de l'Ingénieur en classe préparatoire au prestigieux lycée Descartes de Tours, mais aussi compulsif acharné et consciencieux de toutes les lectures, textes et documents liés à la montagne et aux topos d'escalade, de ski de randonnée.... et donc très cérébrale... Une personnalité méticuleuse à l'extrême, très cultivée, animée d'un irrépressible sens de l'humour et créateur infatigable d'innombrables jeux de mots qu'il produisait quasiment en toute circonstance !

Skieur émérite depuis le plus jeune âge, son parcours professionnel l'avait mené dans notre région et éloigné de ses montagnes natales où il revenait régulièrement pour voir sa famille et pratiquer sa passion première.

En Touraine, il commença par pratiquer le tennis et l'escrime, dernière discipline dans laquelle il avait brillé en catégorie vétéran sur le plan national.

Puis, voici une dizaine d'années, il découvrit alors l'équivalent des clubs alpins de montagne dans la ville de Tours : le Club Alpin Français Touraine dont il fut président de 2005 à 2007.

Découvrons ce qu'il écrivait dans le bulletin du club de l'époque :

« A l'occasion d'une porte ouverte à Chambray-lès-Tours, je découvrais, totalement débutant, la terrible « face est » austère, de la structure artificielle de Chambray. Cela me plut, terriblement, et mon esprit s'enflamma un peu plus encore dès que l'on me parla de randonnées, de ski de montagne, et même d'alpinisme.

Un club alpin en Touraine !

Ainsi naquirent des rêves d'aventure comme dans une tête d'enfant, qu'allaient entretenir rapidement mes nouveaux amis et la lecture appliquée des épopées des Desmaison, Bonatti, Destivelle et tant d'autres. Peut-être, ainsi éloignés des montagnes, rêvons-nous tous encore un peu plus qu'on ne le fait à Grenoble. »

Rêveur certes, mais aussi instigateur scrupuleux de la mise en place de la gestion des équipements de protection individuelle dans le club, et éplucheur passionné de tout ce qui avait trait à la formation et à la sécurité dans tous les domaines.

A plusieurs reprises, dans le cadre des projets du club ou personnels, Roger avait été encordé avec Philippe.

Philippe était une personne extrêmement à l'aise dans tout ce qu'elle entreprenait : la facilité et l'élégance conjuguées !

Skieur, grimpeur, alpiniste, vététiste, guitariste, ornithologue, œnologue, il semblait toujours tout effectuer avec doigté, et délicatesse.

Il privilégiait la qualité à la quantité ; il aimait avant tout faire de belles choses, le travail bien fait en quelque sorte.

C'était d'abord son beau-père qui l'avait initié à l'activité escalade.

Le plein air était son terrain de prédilection.

temple de la hauteur, elle ne le sacralisait pas pour autant. L'épave de ses mouvements répondait comme en écho à la perfection sauvage de nos parois vertigineuses. Appliquée à grimper comme à écrire, elle accompagnait l'onde discrète du vent, sans faire sourciller un seul brin de fleurs qui pouvait parfois s'aventurer dans les rares replis que la roche avait pu oublier.

Corinne, à la peau orangée et à la mèche rangée, rivalisait avec les meilleurs d'entre nous, quoique peut-être plus sévère avec son aisance naturelle. « C'est la SAE qui fait ça ! », rétorquait Claudette, dont la formation ignorait l'avantage, certes limité, que nos murs artificiels peuvent laisser à nos soirées d'hiver. Et c'est vrai que la falaise, ça fout la trouille, garantie la plus efficace contre les risques de la grimpe. Corinne était donc autant scrupuleuse qu'exigeante, aussi attentive que soigneuse. Fallait bien l'assurer, sinon gare à son regard, si ce n'est aussi à ses rares remarques à l'efficacité redoutable, regard dont la vélocité n'avait d'égale que son agilité à épouser la roche aux prises infinies tout autant que parfois impossibles.

Marie, fallait pas non plus la brusquer, mais quand elle grimait, fallait non plus pas la braver. Mal en a pris à Henri qui dut décliner le sens du mot ménage selon celui auquel on pense le moins, savoir celui le plus poussiéreux... On la voyait monter comme si elle marchait sur la roche. Aucune ride sur son front, ni de rictus à ses lèvres et encore moins de crispation à ses doigts comme à ses gestes. Elle coulait le long de la paroi montante faisant pâlir d'envie les plus aguerris d'entre nous.

Martine, à l'humeur badine et à la gerbe de lavande, se fondait dans le décor de nos exploits mesurés. Sans doute moins avide au suc salé de l'intensité sportive, la palette de son goût avait su excéder le lieu de nos entraînements pour avoir recherché celui d'une liqueur à la saveur sucrée voire acidulée comme des bonbons que la Clairette de Die laisse à diffuser. Comment refuser cette liqueur qu'elle a si généreusement su nous offrir au terme de notre séjour ?

Caroline, Adeline et Olivier, qui, avec Manu, formaient la tête des plus jeunes d'entre nous, sans oublier Astrid et Raphaël, pour monter en couple, s'adonnaient alors aux joies rustiques de l'enfance de leur cœur. Fallait les entendre ces demoiselles, qui, pour être assurées par leur élu décoché par Eros, rabattaient leurs conseils à la prétention doctorale. La fleur féminine peut parfois paraître encore plus inaccessible que la cime de nos espoirs, et la verdure parfois indigeste de leur propos, plus amère encore que la froide et rugueuse paroi de la roche de nos antiques exploits...

François fermait discrètement la marche de nos aventures rupestres. Aussi agile dans l'art des nœuds que dans celui de l'effort maîtrisé, il savait se rendre disponible sans une ombre d'agacement, qualité indispensable d'une sagesse à la philosophie perdue...

Y'avait quand même des courbatures au coucher, des éraflures en guise de souvenirs, de l'usure en fin de semaine. Le pas était moins alerte qu'à son début, les boutades plus recherchées... Mais j'me souviens encore de ces apéros qui venaient accompagner le crépuscule de son aile réparatrice, à l'odeur apaisante, tout en se mélangeant à celui des herbes provençales et à la musique étouffée du babillage de nos enfants au pied encore agile...

Lionel



MAINMISE SUR LE VENTOUX

La dernière semaine du mois d'avril de cette année, la longue caravane du CAF s'est acheminée au creux d'un mont de la Drôme provençale, protégée par l'ombre bienveillante du mont Ventoux. Notre camping, il avait de la gueule ! Bungalows formatés à la cuillère près, mais situés au pied d'une oliveraie bordée par une rivière sauvage à l'eau claire.

On était quand même en tout vingt-cinq, gros de trois familles emmaillottées par leurs gamins en broussailles, et de seize paires de gros bras aux petits doigts potelés et bien frais, pour les plus fidèles de la troupe, prêts à se les faire épilucher par la rocaïlle du coin. Même s'il y a de la bedaine au CAF, c'est pas la limaille du rocher, ses râpes en tout genre comme ses scalpels aiguisés, qui vont la faire rasseoir dans son baudrier. La fierté d'atteindre le relais ne se mesure pas en fonction de la taille, mais de l'art de l'enlever. Et c'est pas les plus fines qui gambadaient le mieux ! C'est vrai que ça donne un avantage, mais celui de l'expérience semblait celui qui avait le plus de poids !

C'est aux Beaume noire et rousse, puis à un autre site aussi proche de Buis-les-Baronnies, que furent choisis les terrains privilégiés à nos escapades verticales.

En bon chef de groupe, mais fallait quand même pas traîner, Raphaël déclinait la gamme de voies à disposition sur chacune des faces visibles des falaises qui alors nous écrasaient. Il faisait partie des quatre ou cinq dont l'abîme des hauteurs était le mieux maîtrisé pour savoir planter, tel un drapeau de leur courage confirmé, le cordon sur lequel, et chacun à son tour, on tentait alors parfois vainement de les imiter.

Y'avait Henri, au style monacal, qui, sans un bruit, oubliait le plancher des vaches comme en glissant sur la falaise. On pouvait lui parler qui répondait pas, comme endoctriné par la lecture religieuse de ses voies. Raphaël, au style plus fourni, mâchait pas ses mots aux détours des parties les plus délicates. Je l'ai vu pester contre la roche, qui, dopant sa ténacité, engageait tout son corps aux quelques centimètres sans prise qu'elle lui avait dérobée. Ses gestes alors autant saccadés que rageurs faisaient vibrer tout son corps comme ses dégaines retentissant au son de son rôle.

Manu aurait pu monter en costard que la sobriété de son style semblait comme suggérer. Si le son de sa voix n'émettait jamais un mot plus haut que l'autre, ses gestes, au contraire, rivalisaient entre eux de hauteurs, mais dans la discipline scrupuleuse d'une courtoisie alternative. Ses grands membres épousaient la roche sans la heurter, l'embrassant comme pour mieux l'amadouer.

Jean-Pierre aurait pu être qualifié d'ingénieur du surplomb tant la roche semblait lui être familière. Il la grimpeait deux fois, une sur le papier, l'autre comme pour venir la confirmer. « Comment monter en-tête si on n'a pas tout en tête ? », aurait pu être sa devise. L'effort était autant quantifié jusqu'au bout des doigts, que les détails subtils des ombres des prises chaotiques pouvaient être rangés dans l'ordre croissant des éventails de possibilités de saisie qu'elles pouvaient alors offrir. Du coup, c'était un métronome lorsqu'il s'élançait. On apprenait plus en le suivant du regard qu'à s'efforcer de glisser sur le caillou.

Enfin, Alain, mon coéquipier de cœur. Parce qu'il en avait le bougre, autant à l'ouvrage des voies du jour que des voix du soir, mais pour d'autres raisons... Fallait le voir grimper ! Chacun de ses pas faisait résonner tout son baudrier et sa quincaillerie garnie. Ses doigts effilés comme faits pour l'accordéon, parce qu'il en jouait aussi le soir, tailladaient la roche à chacune de leur prise. Il pétrissait la falaise, la retournait pour en optimiser l'usage, la remodelait si besoin était, enfin presque ! Il me disait que j'exagère, mais si l'âge a un peu altéré son énergie, il n'a pas su émousser son style. J'ai plus appris à l'assurer qu'à le suivre dans les voies qu'il me conseillaient nonchalamment d'emprunter. « Vas-y ! » qu'il me disait en guise de conseils. C'était court, mais juste. L'économie de ses mots contrastait alors particulièrement avec la richesse généreuse de ses gestes.

Si en grimpe y'a pas de sol, y'a que du dur et du vide. Du vertical et de l'abîme. Du rêve et de la pétouche. C'est pas le mot qui marie les deux, mais le geste, mais le corps. La roche, c'est pas de la littérature. C'est qu'en s'y frottant qu'on partage le même souffle à l'air d'un même rêve.

Vient à leur suite la petite cohorte de prosélytes dont l'engouement au défi pouvait alors varier, selon le temps comme les personnes, selon la fatigue ou l'âge, d'un zèle sans faille à l'ardeur mesurée.

Je pense à Laëtitia, qui, dans le silence de ses gestes, semblait comme monter sans bouger. Sans profaner le

Une année, avec Roger, Laurent et Valérie, ils avaient entrepris l'ascension de la plus longue voie d'escalade des Alpes, la Walker du Livet au pic de la Fare.

Dans la voie des Suisses, au Grand Capucin, pendant la traversée de la Meije, comme en structure d'escalade ou en falaise, avec son ami Xavier il grimpeait dans un style fluide et coulé très caractéristique, avec un grand sens de l'itinéraire, sans donner l'impression de fatiguer...

Pas de flagornerie, ni de détachement forcé, Philippe, c'était l'énergie tranquille et efficace. Ce qu'il fallait au bon moment, pas plus, pas moins.

Son engagement au Comité directeur (il était responsable des Sports de neige) depuis de nombreuses années avait conduit à la relance de la pratique du ski de randonnée avec différentes courses dans les lieux phares : Névache, Thabor, Chamonix, Mont Blanc (le sommet à skis), Zermatt, et Toubkal.

Une photo à la brèche de la Meije l'immortalise : il y figure au premier plan, rayonnant et resplendissant, puis Laëtitia et Roger, et ses amis de l'Indre Xavier et Dany. C'est une photo magnifique et emblématique.

Sa disponibilité au sein des groupes était entière : il savait se mettre au service de ceux qu'il encadrait avec tact et patience. Encouragé par Hélène, il était aussi devenu initiateur d'alpinisme toujours avec cette facilité déconcertante.

Il avait participé à l'expédition Bolivie en 2009 qui fut un succès.

Il attirait naturellement la sympathie et le contact, charisme et sérénité sont les qualificatifs qui le résument le mieux.

Ses engagements citoyens forçaient aussi l'admiration de ceux qui le côtoyaient au travail ou dans sa commune à Esvres.

Philippe et Roger ont donc perdu la vie le 15 janvier 2011.

La gendarmerie de haute montagne du Mont Dore a évoqué un groupe expérimenté et au niveau de la course entreprise, une perte d'équilibre inexplicable étant à l'origine de ce double drame.

Philippe et Roger étaient tous deux pères de famille : Florent, Félix et Guilhem avaient souvent participé aux rassemblements du club ainsi bien sûr que Laëtitia et Christine.

Ils étaient unanimement appréciés dans le club. Leur doux souvenir restera dans nos cœurs.

Henri

Club Alpin Français Touraine				
Membres élus au Comité Directeur - AG nov 10 – CD janv 11				
Nom	Adresse	Tél & E-mail	Fonction	Ren.
	PILLERAULT Georges		Président d'Honneur	
1	DUPIN Paul 27 rue Claires 37550 St Avertin	02.47.27.78.38 dupinpaul@orange.fr	Président Responsable randonnée	2012
2	BOLZON Henri 109 rue de Cormery 37550 St Avertin	02.47.27.43.28 henri.bolzon@orange.fr	Vice-Président Secrétaire Responsable escalade DTR jeunes	2011
3	MOLISSON Nelly 30 rue Albert Camus 37300 Joué les Tours	06.25.66.66.07 molisson.caf@orange.fr	Trésorière	2012
4	BESOMBES Agnès 58 av. de la République 37100 Tours	02.47.41.35.10	Escalade	2013
5	BOURNEIX Hélène 15 route des caves 37510 Savonnières	02.47.43.57.81 helene.bourneix@wanadoo.fr	Responsable alpinisme	2010
6	COGNARD Françoise 91 rue Louis Blot 37540 St Cyr sur Loire	02.47.42.58.89 framboise.co@free.fr	Escalade vélo de montagne	2012
7	COLIN Laurent 4 imp. de la borde 37360 Neuillé Pt Pierre	02.47.24.35.19 laurent.colin@hotmail.fr	Responsable canyoning	2012
8	DUGAIN Fabrice 113 rue Jules Guesde 37000 Tours	06.19.40.31.56 fabrice.dugain@orange.fr	Responsable VdM Rédac. chef du Caf ^{teur}	2012
9	GAILLARD Natacha 34 B av de la République Bat C2, 37170 Chambray	02.47.28.50.14 natacha.gaillard12@orange.fr	Trésorière de section	2010
10	JUNIUS Jean-Luc 109 rue d'Amboise 37000 Tours	02.47.38.97.30 jl.junius@wanadoo.fr	Secrétaire adjoint Resp. gestion des adhérents	2011
11	MARTIN Denise 13 bis rue Joyeuse 37400 Amboise	02.47.23.18.26 denise.martin5@laposte.net	Trésorière de section	2011
12	PENO-MAZZARINO Raphaël 10 rue Jolivet 37000 Tours	02.47.05.86.08 rpenomazza@numericable.fr	Escalade Responsable gestion EPI	2012
13	RENAULT Martial 17 rue des Clérisseaux 37230 Fondettes	0247420026 / 06.80.70.59.37 martial.renault@cegetel.net	DTR vélo de montagne	2012
14	PLATEAU François 24 rue du Rivau 37300 Joué les Tours	02.47.53.06.46 francois.plateau@sfr.fr	Président de la Cordée Jocondienne	/

STAGE DE FORMATION D'INITIATEUR ESCALADE À BEAUVOIR

Vous connaissez certainement les protagonistes de ce stage. En SAE, à l'occasion, naturellement, Cyril conseille. « Tu peux passer par ici ». Aux Minimés, Grégory et Florent sont toujours prêts à vous guider. « Prends cette voie, c'est du 5b, je te montrerai le pas ». Natacha à Grandmont vous montre une gestuelle qui permet comme par miracle d'atteindre une prise. Et Silvère quant à lui, œuvre à la Rabière.

Henri a réussi à nous persuader petit à petit de devenir initiateur, ses arguments nous ont convaincus. Permettre la découverte de la grimpe, du plaisir d'être sur la roche dans un cadre magnifique, tel est notre vœu secret. Nous allons suivre une partie de notre stage à Beauvoir. Beauvoir, niché à quelques kilomètres de Poitiers avec son cours d'eau en contrebas. Falaise exposée au Sud, nous profitons d'un magnifique soleil en ce deuxième week-end de formation. Des voies variées : des voies cotées 4 sur lesquelles des enfants s'amuse joyeusement et des 7, terrain des grimpeurs plus avertis.

La veille, nous avons partagé la soirée avec des futurs initiateurs de Blois ou d'Orléans. Ce furent des discussions à bâtons rompus sur nos pratiques respectives, et les ateliers du lendemain.

Le lendemain, à 8h30, nous sommes fin prêts ou presque à accompagner les premiers pas de nos futurs grimpeurs. Nos formateurs ne sont jamais loin, l'œil aiguisé, pour vérifier la fermeture des mousquetons, s'assurer de la précision de nos explications. Puis le ballet commence. Chaque groupe d'initiateur s'occupe de quelques personnes, déroule sa partition. Premier contact avec la falaise. Premier défi, trouver les prises. Observer la roche, puis poser ses mains dans les failles, effleurer des grattons. « Ca tient ? » « Oui, cela tient. Pose ton pied ». C'est une expression que l'on entend pour conseiller ceux pour qui la falaise est une découverte. Ces mêmes mots que nos formateurs répètent comme un leitmotiv lorsque nous devons franchir la 6A. Cette fameuse voie test, obligatoire pour devenir initiateur. Quelques mètres plus loin, c'est le test. Natacha lit sa voie. Quelques minutes plus tard, telle une danseuse, elle évolue avec des gestes sûrs et délicats. Gracieuse et légère, elle fait corps avec la paroi, utilise chaque trou, chaque silex pour arriver au relai. Mais retrouvons nos débutants. Assurés, rassurés, presque couvés par une troupe de futurs initiateurs. Cyril, Florent et Grégory leur ont concocté des ateliers : découvrir la moulinette, se triturer les neurones lors de l'apprentissage des nœuds et du relai. Peu à peu, les gestes s'affirment, la grimpe devient plus assurée. Premier jeu pour poser ses pieds en silence. Et enfin, le grand défi. Redescendre en rappel. Monter en haut de la voie, préparer son machard avec Silvère. Puis rejoindre François en bas. Présence discrète mais combien rassurante, il vérifie la sécurité d'un atelier, rassure un novice, conseille un initiateur. Après cette descente en rappel, nos grimpeurs sont convaincus. « Nous reviendrons ». Nous, futurs initiateurs, n'en demandons pas plus. Transmettre un peu de notre passion.

Remerciements également à nos « cobayes » sans lesquels ce stage n'aurait pas eu lieu et bien entendu à nos formateurs, Jean-Pierre, Hélène (de Blois) et François.

Agnès

CORDÉE JOCONDIENNE : 1^{ER} BILAN

La fréquentation de la SAE a sensiblement progressé. Du 13 septembre au 28 mars, 52 séances d'escalade ont réuni quelque 700 grimpeurs, soit une augmentation de 65% par rapport à la saison passée. De manière régulière ou ponctuelle, ce sont 60 cafistes qui font vivre les créneaux du lundi et du vendredi. Ces résultats encourageants récompensent nos efforts pour permettre à chacun de s'exprimer à son niveau, selon ses possibilités horaires, dans une ambiance conviviale à laquelle nous sommes très attachés. Un merci à Michèle qui participe activement à l'enrichissement des potentialités de la structure jocondienne.

Depuis la rentrée :

- 10 nouveaux adhérents ont été initiés à l'escalade.
- Un stage « Découverte-Initiation » a permis au public adulte de tester l'escalade et de susciter des vocations. Une expérience à renouveler.

Prochaines manifestations :

- Mardi 26 avril : animation escalade, Fête du Sport à la Vallée Violette.
- Dimanche 26 juin : animation escalade, Fête de l'école à Ballan.
- Samedi 3 septembre : 4^{ème} Salon du Sport Jocondien.

Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues pour assurer l'encadrement de ces manifestations.

En projet :

Un stage « grandes voies » proposé aux grimpeurs désireux de s'initier aux techniques d'escalade dans des voies de plusieurs longueurs. Quatre modules seraient développés en SAE et en falaise :

- Encordement et techniques d'assurage dans la progression
- Relais sortie de voie, assurage du second et descente en rappel
- Conception et gestion des relais (cordées de 2 ou 3)
- Techniques diverses (réchappe, aide au second...)

Les modalités horaires et calendrier restent à définir.

Bienvenue à Joué les Tours!
François

Contrôleurs aux comptes, invités de droit et invités permanents					
1	FROGER Alain	9 rue des Vallées 37260 Pont de Ruan	06.85.73.10.65 alain.froger-gaz@wanadoo.fr	Vérificateur aux comptes	2010
2	ROBERT Jeannine	1 allée de Villandry 37270 Larçay	02.47.67.34.95 nynegea@wanadoo.fr	Vérificateur aux comptes	2010
1	CHAUVEAU Cyril	88 av. de Grammont 37000 Tours	06.12.74.32.17 chauveau.cyril@gmail.com	Escalade	2011
2	GRIARD Philippe	30 rue de Montrichard 37300 Joué les Tours	02.47.53.07.01 laurence.griard@numericable.fr	Cordée Jocondienne	2011
3	MEYER Michel	24 rue de la Chanterie 37210 Parçay-Meslay	02.47.29.15.45 lesmichels@wanadoo.fr	Responsable site internet du club	2011
4	MEYER Michèle	24 rue de la Chanterie 37210 Parçay-Meslay	02.47.29.15.45 lesmichels@wanadoo.fr	Resp. médiathèque et permanence	2011
5	PERCHE Emilie	7 rue des Bons Enfants 37000 Tours	06.85.36.22.33 percheemilie@yahoo.fr	Cordée Jocondienne	2011
6	VERDIER Jean-Pierre	6 rue des Acacias 37510 Villandry	02.47.50.13.41 verdierj@wanadoo.fr	Escalade	2011



Club Alpin Français Touraine

• Maison des Sports

rue de l'aviation
37210 Parçay-Meslay
02 47 29 18 49

- <http://www.caftouraine.org>
- caftouraine@ffcam.fr

ÉDITO du Président

Nous avons tous été durement touchés par le dramatique accident du 15 janvier 2011 au Sancy, qui a coûté la vie à Philippe Jardat et à Roger Drulhon. Ce drame est en nous, et nous ne pourrions l'oublier. Un hommage leur est consacré dans ce bulletin.

Je me suis aperçu, durant ces moments difficiles, combien la famille du Club Alpin Français Touraine était présente et soudée. Aujourd'hui, le Club doit utiliser cette force pour se surpasser, proposer des activités avec plus de sécurité, des moments de vie associative, dans la convivialité, et là, ce sera également un grand et bel hommage permanent, que nous pourrions offrir à Philippe et Roger.

N'oublions pas que pour organiser ou encadrer, la législation nous demande d'appliquer un certain nombre de règles.

La première, c'est la sécurité : dans tous les cas, et toutes les activités.

La deuxième, c'est la formation qui contribue à la mise en œuvre de cette sécurité.

Votre Club va poursuivre sa démarche, pour former et sécuriser encore plus les activités proposées.

Tout ceci ne doit pas faire oublier que nous sommes des bénévoles.

Je souhaite à toutes et tous les caftistes, une très bonne saison d'été avec le plein d'activités, dans la convivialité que nous avons aussi à transmettre, et en toute sécurité.

Amitiés de votre Président.
Paul Dupin



26 juin	Fête des Écoliers à Ballan-Miré . Animation escalade. Bonnes volontés bienvenues...	Après-midi	François PLATEAU 02 47 53 06 46
Du samedi 23 juillet au dimanche 7 Août	Rassemblement d'été à Orlu (Ariège) Multi-Activités (Rando, VTT, escalade, Alpinisme, canyoning, ...)	14 J	Henri BOLZON 02 47 27 43 28 confirmer inscription auprès d'Henri
Samedi 3 septembre 2011	Journée Portes Ouvertes escalade à la SAE de La Rabière (Salon des Sports Joué les Tours). Animation et démonstrations escalade, stand d'information. Bonnes volontés bienvenues...	1J	François PLATEAU 02 47 53 06 46
11 septembre	Animation S'Portes Ouvertes escalade et stand d'informations devant le Palais des Sports de Tours. Bonnes volontés bienvenues...	1J	Paul DUPIN 02 47 27 78 38
18 septembre	Sortie à Fontainebleau : Bloc - Ouvert à tous niveaux - Conseillé aux débutants (travail de la gestuelle)	1J	Raphaël P-M 02 47 05 86 08
Samedi 24 et dimanche 25 septembre	Rassemblement régional à La Bourboule : Multi-Activités (Rando, VTT, escalade...) <u>Stage formation</u> UFCA et EPI	2J	Paul DUPIN 02 47 27 78 38
2 octobre	Sortie à La Guignoterie (Angles /Anglin): Falaise - Ouvert à tous niveaux	1J	Raphaël P-M 02 47 05 86 08
9 ou 16 octobre	Sortie à La Dube (Rive): Falaise Ouvert à tous niveaux. Initiation Terrain d'Aventure	1J	Raphaël P-M 02 47 05 86 08
Dimanche 23 octobre	Sortie à Beauvoir : Falaise - Ouvert à tous niveaux	1J	Henri BOLZON 02 47 27 43 28
30 octobre	Stage Découverte-Initiation escalade: P.O. public adulte. SAE La Rabière	Après-midi	François PLATEAU 02 47 53 06 46
Nov-Déc.	Sorties dominicales improvisées selon météo	1J	Raphaël P-M 02 47 05 86 08

Contacts

Stéphane PARTHENAY
06 23 15 47 17
parthenay.stephane@neuf.fr
François PLATEAU
02 47 53 06 46
francois.plateau@sfr.fr
Martial RENAULT
02 47 42 00 26
martial.renault@cegetel.net

Henri BOLZON
02 47 27 43 28
henri.bolzon@orange.fr
Laurent Cailly
02 47 71 04 33
laurent.cailly@voila.fr
Raphaël PENO-MAZZARINO
02 47 05 86 08
rpenomazza@numericable.fr

CALENDRIER ESCALADE

(avril-nov. 2011)

Une sortie, un événement vous intéresse, vous souhaitez plus d'infos? N'hésitez pas à contacter son responsable! Un mail d'annonce avec les détails pratiques est diffusé une semaine à l'avance par le responsable de sortie sur la liste de diffusion de la commission escalade. (si vous n'êtes pas inscrit sur cette liste, merci de contacter Henri Bolzon au 02 47 27 43 28 ou henri.bolzon@orange.fr).

Les sorties sont proposées sous réserve de météo favorable (annulation dans le cas contraire à la discrétion du responsable de sortie).

DATE	ÉVÉNEMENT	DURÉE	CONTACT RESPONSABLE
15 et 17.04 6 et 13.05	Stage technique d'escalade en grandes voies (relais, assurance...) encadré par initiateur escalade à la SAE de la Rabière (Joué, intérieur)	4 x 2H + 1J falaise	François PLATEAU 02 47 53 06 46
24 au 30 Avril	Séjour à Buis les Baronnie (Drôme): Falaise - Ouvert à tous niveaux (encadrement pour les débutants de l'année). Egalement séjour randonnée. Hébergement en mobile-home.	6J	Inscriptions (escalade) Raphaël PENO- MAZZARINO 02 47 05 86 08
le lundi soir entre le 09 mai et le 20 juin	Stage perfectionnement escalade encadré par professionnel (JB Cazaux, B.E.), à la SAE de Chambray (ext.) ou la Rabière (Joué, intérieur)	6 x 2H	Henri BOLZON 02 47 27 43 28 Participation: 40 €
15 mai	Sortie à Beauvoir avec l'école d'escalade: Falaise	1J	Henri BOLZON 02 47 27 43 28 (école)
15 mai	Stage escalade grandes voies (suite) encadré par init. escalade à Beauvoir	1J	François PLATEAU 02 47 53 06 46
22 mai	Sortie à La Guignoterie (Angles / Anglin): Falaise - Ouvert à tous niveaux	1J	Raphaël P-M 02 47 05 86 08
Samedi 11 au lundi 13 juin (Pentecôte)	Fête du CAFT : Rassemblement Multi-Activités et découverte en Forêt de Fontainebleau Rando, VTT, Escalade (bloc), famille et Barbecue ! Hébergement au camping de Samois / Seine; tente, mobile-home	3J	Inscriptions : Raphaël P-M 02 47 05 86 08
19 juin	Journée Portes Ouvertes escalade à la Tête de Chambray: 11h-17h. Bonnes volontés bienvenues...	1J	Raphaël P-M 02 47 05 86 08
26 juin	Sortie à La Guignoterie (Angles / Anglin) avec l'école d'escalade: Falaise - Ouvert à tous niveaux	1J	Henri BOLZON 02 47 27 43 28 (école) Raphaël P-M 0247058608 (adultes)

20

CALENDRIER ALPI

Responsable: Hélène Bourneix 02 47 43 57 81 / 06 75 17 37 66

DATES	LIEU ET OBJET (réservation des places dans l'ordre de réception des inscriptions)	ORGANISATION
24 au 30 avril	Séjour multi-activités (voir programme escalade)	Raphaël 0607856891
11/13 juin WE Pentecôte	WE multi activité à Fontainebleau	Paul Dupin 0247277838
dimanche 19 juin	Tête de Chambray: 10h: réunion alpi	Hélène 0247435781
9 au 16 juillet	Stage alpi Val d'Hérens (Suisse) cool, court, long Voir programme prévisionnel sur site internet Débutants et confirmés	Hélène 0247435781
23 juillet au 7 août	Rassemblement multi-activités: Orlu (Ariège)	Henri 0247432828
7 au 21 août	Corse : GR20 + qqs petits sommets faciles Bivouac + repas soir et petits déjeuners en refuge	Hélène 0247435781
24 et 25 sept. 11	Rassemblement Régional à La Bourboule activités et formations ouverts à tous	Hélène 0247435781
7 oct. au 6 nov. ou 20 nov. 2011	Trek au Népal : Camps de bases du Kanchenjunga (10 participants max)	Hélène 0247435781

UN PEU DE PUB OU QQS INFOS SUPPLÉMENTAIRES ...

Stage alpinisme Val d'Hérens :

- Des courses faciles ou PD pour découvrir la haute montagne (randonneurs, grimpeurs ou Vttistes ...)
- Stage court ou long à moduler selon vos disponibilités, vos envies ...
- Des courses plus difficiles pour se perfectionner
- Encadrement cadres du club plus, pour certaines courses, GHM

Rassemblement Ariège :

Plus orienté sur l'escalade en site sportif (voies de une ou plusieurs longueurs). Attention ce n'est pas un stage et les activités sont organisées sur place en fonction des conditions météo, bien sûr, mais aussi de la disponibilité des encadrants du club ...

Trek au Népal :

Trek long « Camps de bases du Kanchenjunga » en bivouac avec guide et porteurs népalais
Trek plus court : en autonomie et en « lodges »

Hélène

9

CASCADE DE GLACE

Pendant les vacances de Février 2011, dans leur habituelle sortie hivernale de cascade de glace, les cafistes de Tours eurent quelques nouvelles recrues issues du groupe jeunes d'escalade de JB. Ces nouveaux «soldats» pour ainsi dire, furent (et ils tiennent à le dire!) envoûtés par la beauté irrésistible des magnifiques paysages qu'ils eurent l'occasion de voir. A vrai dire, les images qu'il m'en reste sont tellement expressives d'elles mêmes, qu'en parler devient vraiment difficile... Le stage en lui même m'a beaucoup plu, on se levait le matin tôt (trop tôt...), un petit tour en voiture, une «petite» marche d'approche et Hop! Nous voici face à ces montagnes de glaces. Le temps de s'équiper, de régler le matériel, les trois, quatre explications nécessaires au novice que je suis, et nous pouvons enfin commencer à planter les piolets. (Chose qui d'ailleurs, ne se trouve pas être aussi simple que ce que l'on pourrait croire; on m'avait prévenu que c'était une activité physique...) Au fur et à mesure de l'ascension, on évolue sur une glace, fragile, dure, molle, mouillante et même mince, ce qui a de quoi provoquer beaucoup de sensations fortes. Enfin arrivés en haut, on se délecte du paysage s'ouvrant à nos yeux avant d'entamer la «redescente» qui elle aussi peut réserver pas mal de surprises.

Sur ces images, je conseille à tous les jeunes cafistes d'aller faire un tour sur ces géants de glace car ils ne pourront qu'en sortir heureux!

Pierre

6 novembre	Rando tonique ½ journée VOUVRAY 20 km 8h parking n° 1 – 8h30 place d'Holnon	O Paul DUPIN 02 47 27 78 38
13 novembre	GENILLE 24 km 8h30 parking n°7 – 9h30 parking de la piscine	Pierre MAGAT 02 47 23 18 26
20 novembre	SAINT-BENOIT-LA-FORET 23 km 9h parking n°5 – 9h30 Place de l'église	O René GIANESE 02 47 38 29 23
Samedi 26 novembre	A.G. du CAF Touraine à la Maison des Sports à Parçay-Meslay à 18 heures	
27 novembre	LARCAY 12 km 13 h 30 place de l'église	M.M. ROY 02 47 50 54 97

O : randonnées ouvertes à tous : licenciés: gratuit / non licenciés: 1.50€

Parkings :

- n° 1: Parc de Ste-Radegonde (Place E. Péron)
- n° 2: Auchan Petite Arche TOURS NORD (station service)
- n° 3: Auchan ST-CYR (station service)
- n° 4: IUFM FONDETTES (Bord de Loire)
- n° 5: SUPER U de JOUÉ LES TOURS (Route de Chinon)
- n° 6: Piscine du Lac à TOURS (côté parking relais Fil Bleu)
- n° 7 : Lidl à ST-AVERTIN



Programme RANDONNÉE PÉDESTRE

CASCADE DE GLACE

16 au 31 mai	Randonnée itinérante CORSE DU SUD	Sylvie GUERIN 02 47 54 19 14
5 juin	Rando tonique sur ½ journée ST-OUEN-LES-VIGNES 20 km 8 h parking n°1 – 8h30 parking 50 m après l'église O	Denise – Pierre 06 34 13 25 82 06 84 95 34 50
11 au 13 juin	WE multi activités à FONTAINEBLEAU	Paul DUPIN 02 47 27 78 38
19 Juin	Rando Challenge à STE-MAURE-DE-TOURAIN www.cdrp37.fr	D.PERTUISOT 02 47 53 05 33
26 Juin	CLERE LES PINS 13 km 8h45 parking n°4 – 9h30 place du Champ de foire orientation et lecture de carte avec Paul DUPIN	A. RAPICAULT 02 47 53 84 89
du 23 juillet au 7 août	Rassemblement d'été du CAFT à ORLU (Ariège) (randonnées encadrées par Paul DUPIN sur une semaine)	Henri BOLZON 02 47 27 43 28
16 au 24 juillet	Festival randonnée en Val de l'Indre www.ot-valdelindre.com	O.T.Montbazon 02 47 26 97 87
3 et 4 septembre	Vignes, vins et randonnées en Val de Loire www.vinsdeloire.fr	
4 septembre	Rando tonique sur ½ journée LIMERAY 20 km 8 h parking n°1 – 8 h 30 parking derrière mairie O	Denise – Pierre 06 34 13 25 82 06 84 95 34 50
9 septembre	Réunion programmes 19h Maison des Sports	
11 septembre	Journée sport'ouvertes à TOURS	Micheline - Michel - Paul
11 au 18 septembre	Randonnée itinérante dans le COTENTIN	Jeanine ROBERT 02 47 67 34 95 Marie-Marcelle ROY 02 47 50 54 97
18 septembre au 1er octobre	Randonnée itinérante dans les ALPES DU SUD	Michel ENGELMANN Micheline LEZEMENT 02 47 41 52 62
25 septembre	CIVRAY SUR ESVES 21,5 km 8h30 parking n° 6 – 9h30 place de l'église	Solange CADOL 02 47 53 17 94
2 octobre	Rando tonique sur ½ journée LIGNIERES-DE-TOURAIN 8h parking n° 6 - 8h30 place de la Mairie O	D. SCHOEMACKER 02 47 20 94 28
9 octobre	St-LAURENT-en-GATINES 24 km 8h45 parking 2 - 9h30 parking entrée sud village CD47 (face Vival)	M. DUFROST 02 47 26 52 16
16 octobre	BOSSE 23 km 8h30 parking n°6 - 9h30 Place de la Paix	D. PERTUISOT 02 47 53 05 33
23 octobre	LIGNIERES-de-TOURAIN 23 km 9h parking n° 6 – 9h30 place de la Marie	Josette RAGOT 02 47 66 44 01 09 60 03 30 13
29 octobre au 1er novembre	WE Toussaint à NANTES	Micheline LEZEMENT 02 47 41 52 62

Pelvoux, petit village apparemment bien tranquille, mais à y regarder de plus près, une drôle d'activité règne ici à l'Eychauda, camp de base de nombreux glaciéristes et d'Hélène BOURNEIX, super organisatrice du stage cascade, qui nous attend, piolet à la main.

C'est mon premier stage de cascade de glace et déjà, le matériel à trimballer en dit long sur l'harnachement futur. Organisation d'enfer oblige, les groupes sont rapidement constitués et nous partons à Aiguilles, cascade ensoleillée, née de l'ingéniosité d'un guide qui a posé un tuyau en haut du rocher et laisse couler l'eau de temps en temps - c'est sympa le boulot de Guide. Ceux qui nous suivront les 6 jours, Sylvain Rivoire, un champion de la glace et le fameux Eric «des Ecrans», seront bien occupés avec un groupe de 24 ; pas de quoi se loger tous dans la même cascade avec des niveaux bien différents, du débutant à l'expert, avec une formation diplômante à la clef pour certains.

Piolet à la main, crampons aux pieds et visière ou lunettes, « nous ressemblons à des insectes » me dit Thérèse ; premiers pas en moulinette, test de tenue sur les pointes, test sur piolets, déplacements, brochage, tout un programme. Il faut ancrer le piolet jusqu'à ce qu'il fasse « tchok » et ne plus le bouger (sinon ça le déloge) un vrai boulot de précision et un gros travail sur la confiance en soi. Bah ! Pour les crampons, c'est une autre histoire et se coller à la glace pour ne pas se sentir trop en dévers aussi.

Le soir, j'avoue que je me sens un peu en compote, c'est super physique, je ne sais pas si je vais tenir les 3 jours... et puis, déjà, il y a l'ambiance, l'on se connaît presque tous et au fond les bons gestes viennent aussi en les faisant. Un mot d'ordre : « pas de découragement » !

Les styles sont bien différents, en tout cas, il y a du spectacle : entre Lolo tout en blanc qui grimpe en élégance, nettoyant la glace en nous balançant des assiettes pour poser ses piolets et Bertrand très rock'n'roll et bariolé en orange, vert, violet, avec un planté de piolet impressionnant, et des déplacements bien solides, (on sent la force et l'aisance).

Ensuite nous partons au Fournel et là nous commençons à avoir un aperçu de la vraie cascade. La glace est très différente et avec les bossettes, il y a moyen de se poser ; évidemment c'est du 2 ou du 3, les cotations n'ont rien à voir avec la grimpe, nous sommes tout de même sur de la glace. Le lendemain nous constituons une cordée de filles à Ceillac dans EASY RIDER, ça aussi c'est rock'n'roll non ? Super ballade avec Hélène et Thérèse dans une cascade de deux longueurs. Finalement, c'est sympa la cascade.

Passage obligé à Freissinières, « le Temple de l'escalade de Glace » wouah ! Mais comme son nom l'indique, la température est de moins 11°C ce matin ! Mais Sylvain est un guide sympa, et il nous dirige tout de suite en face Sud vers « Tahiti douche » qui passe au soleil l'après midi. Et là après une bonne « caillante » c'est carrément dans la glace fondante et ensoleillée que nous finissons cette journée. Que du bonheur.

Le dernier jour nous retournons à Ceillac où tant de cascades d'une très grande pureté et qui élèvent le sens de l'esthétique attendent d'être grimpées ; mais, il faut le dire, c'est un sport exigeant. Nous partons dans une cascade de 300 m, « les formes du chaos », stupéfiante de beauté du bas jusqu'en haut et là je m'y retrouve vraiment, comme en grande voie mais sur la glace, avec des passages magnifiques sur l'eau, sur la cloche qui fait « dong, dong », dans la cordée de devant il y a Pierre et Bruno, et au tirage au sort, je me retrouve avec Christian (instructeur de Beaugency) qui a une idée en tête. Nous partons en traversée, arrivons dans une grotte formée entre la glace et le rocher, l'on voit même l'eau couler sous la glace, il y a des dentelles et des drapés, le tout d'une blancheur immaculée, c'est tout simplement stupéfiant et irréel aussi ! C'est là, dans cette ambiance que je vais faire ma première longueur en tête, très abordable pour me retrouver vraiment seule à chercher l'itinéraire et me mettre en confiance. A la fin l'on ressort de ce rêve blanc tout déboussolé, tout transformé aussi par tant de beauté, et d'élégance.

En un mot, « Allez-y voir ». Merci à Hélène, Christian et à nos guides de m'avoir permis de découvrir ce rêve blanc.

Hélène Girouard
Présidente Caf de Blois

RASSEMBLEMENT INTER FÉDÉRAL CANYON 2010

Après un appel au peuple pour se rendre au RIF à Louvie-Juzon, c'est une jeune équipe prometteuse qui est partie à l'assaut des canyons pyrénéens : Cyrille et moi... Enfin bon, pour le renouveau, c'est compromis, mais il y a plein de monde sur place. Arrivés dans la nuit du jeudi au vendredi, on monte la tente à la 1^{ère} place de libre pour se reposer.

Le lendemain matin, on y va gaiement, pour s'inscrire, échanger des infos, et participer à une réunion sur la sécurité en canyon. En début d'après-midi, on se lance dans le canyon de Cely, on en profite pour marquer le chemin d'accès, à la demande des organisateurs. C'est un joli canyon sous les arbres sauf pour la grande cascade de 65 mètres qui est découverte; très beau paysage avec le soleil qui était de la partie. Retour au camp de base pour indiquer notre retour, mais là encore, pas le temps de se laver et de préparer les affaires pour le lendemain, car c'est le discours d'ouverture de ce RIF suivi d'un apéro canyonistique (qui coule à flot mouvementé), suivi d'un repas froid (pas de bouffe à préparer) et d'un concert rock. Extra. Enfin, la fatigue se faisant sentir, on rentre se reposer tôt, le matin.

Le samedi, c'est la grosse journée. Afin de ne pas être gênés en canyon, on décide de partir tôt, mais les fiches d'inscription n'étant pas disponibles avant 8h - 8h30, on est nombreux à partir en même temps, et beaucoup à choisir le canyon du Bitet, ouvert pour l'occasion avec l'accord de la SHEM (société hydro électrique du midi). C'est un beau canyon, avec de très beaux passages «toboggan» à 80° de 13 mètres, des sauts et de jolis méandres encaissés (il fallait que je la place). On a vu dans ce canyon les dégâts causés par la tempête Xynthia, plusieurs longues sections n'étaient pas ouvertes car n'avaient pas pu être sécurisées. Hélas, l'élan a été coupé par des temps d'attente importants, ce qui nous a permis de papoter et de mieux connaître nos équipiers. A savoir Séverine et Pascal d'Ariège, Ellen de Bayonne et Robert des environs de Marseille. Heureusement, la partie finale, très jolie, nous a fait oublier ce temps d'attente interminable, et tant pis, nous revoisons nos objectifs à la baisse, nous ne ferons qu'un canyon. Comme la veille, on rentre au camp de base où nous participons à un atelier secours, avant de se faire prendre dans une embuscade à l'apéro «On croirait presque des Vététistes ces suppôts de Bacchus» suivi d'un repas festif et on termine la soirée par un concert rock. Extra.

L'organisation était vraiment super, de la place pour les ateliers, la salle des fêtes pour tous se retrouver, de revoir des connaissances, et une très bonne ambiance.

Le dimanche, dernier jour. Alors là, on ne me la refait pas, réveil aux aurores, l'équipe était formée la veille, la fiche d'inscription remplie et on est finalement les 1^{ers} au parking sur place. On s'équipe, mais flûte il y a déjà une autre équipe qui arrive. On ne mollit pas, c'est parti pour la marche d'approche. Rapidement l'autre équipe nous rejoint, on fait un bout de chemin ensemble. Le canyon de Soussouéou est court (3h) avec plein de petits obstacles, rappels, toboggans, dans un peu d'eau, un régal. Puis on prend un peu le large avant de se faire rattraper par 2 gars de l'équipe suivante qui partent chercher les secours. En effet dans un toboggan où nous sommes passés, un équipier a posé son pied dans un trou pour se rétablir et s'est cassé la jambe. On décide d'aller à la rencontre du reste de l'équipe qui nous suit, pour les aider à descendre et pour qu'ils ne prennent pas froid à attendre, pendant que le blessé reste avec 2 encadrants. Notre aide a été la bienvenue, car certains étaient en partie choqués, il a fallu beaucoup d'assistance aux différents obstacles dans la reprise de la descente. Et puis cela s'est libéré petit à petit, le long du canyon, en détournant l'attention sur tout ce qu'on rencontrait. En arrivant au parking on a vu le blessé se faire héliposé, suspendu, sur son brancard. Waouh !

Mais l'heure avance, on n'est pas d'ici, on dit au revoir à tous nos amis, on passe prévenir de notre sortie du canyon et retour pour la Touraine, dans une ambiance rock et de satisfaction.

Laurent



Descente de CANYON

La saison va recommencer!

Il y a comme chaque année des rassemblements ou des stages organisés par d'autres clubs CAF auxquels vous pouvez participer, si vous ne pouvez pas attendre la sortie de cet été, prévue en ... Ah, je sais pas, j'hésite... Dans les Pyrénées près de Tarascon sur Ariège (09) durant la 2^{ème} semaine du rassemblement d'été du CAF Touraine, du 31 juillet au 06 août.

Vous pouvez aller sur le site www.descente-canyon.com pour y découvrir la trentaine de canyons référencés dans le 09 (topos complets, photos, etc...). Bien entendu, les canyons sur place se feront suivant les possibilités des équipiers et les conditions d'eau.

Comme d'habitude les personnes intéressées doivent me contacter.

En ce qui concerne le RIF (Rassemblement Inter Fédéral canyon), il aura lieu les 9, 10 et 11 septembre 2011, à l'Argentière la Bessée. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à me contacter.

Yiiiihaaaaa!
Laurent Colin



16

DÉVOLUY: LE RETOUR DE LA 37ÈME B.R.L.

Théâtre en 2007 de mémorables exploits au départ de Lus-La-Croix-Haute, notre 37ème Brigade de Raquettes Légères (renforcée comme d'habitude d'un sympathique couple de la 13ème) était de retour pour une semaine à St Disdier en Dévoluy, petit village dominé par une vieille église jouxtant le cimetière ou repose Desmaison. Ce village tire son appellation du prénom de notre fidèle accompagnateur, Didier, seule personne à avoir été béatifiée et canonisée de son vivant pour son dévouement, sa compétence et sa bonne humeur, cas unique dans les annales de l'Eglise *. Nous logions dans un petit gîte sympa, en dortoir, régales par l'excellente cuisine d'Eric, secondé par la charmante Isabelle. Un régal... Ah! Ce saumon sauvage du Dévoluy, remonté exprès pour nous depuis la mer jusqu'à ses montagnes natales, par rivières et torrents, pour finir dans nos assiettes...*

Nous avons bénéficié pour nos sorties d'un grand beau temps où le soleil d'Austerlitz brillait dans un ciel d'un bleu que rien ne venait troubler, si ce n'est les traînées de condensation laissées par les avions qui, à haute altitude, surveillaient le théâtre des opérations.

Et la neige? Fondue sur les adrets, elle était bien présente et profonde et cristalline comme du sucre en poudre sur les ubacs. Ainsi, tous les matins, nous pouvions chausser les raquettes et faire les 800 / 900 m de dénivelé nécessaires à notre bon entraînement, à l'assaut du col de Frestre, des Têtes Rondes, du col du Grand Vallon, de la Plate Tête etc..., sans oublier le vallon du Charnier, ainsi nommé parce qu'à une époque pas si lointaine nous y fîmes grand et horrible massacre d'ennemis dont le sang impur abreuva nos sillons (où poussent maintenant les célèbres lentilles du Dévoluy que nous avons dégustées)*.

La marche sur la neige, glacée en surface et luisant au soleil, vers ces cols et vallons dominés par le pic de Bure ou le Grand Ferrand était un plaisir sans cesse renouvelé, même pour des guerriers endurcis comme nous. La redescente donnait lieu à d'épiques glissades, sur les raquettes pour les plus habiles, dans de grands tourbillons de neige!

Un grand moment de cette semaine de manoeuvres fut le Jour de la Femme. Nos Afats nous ont fait la surprise de préparer une paëlla (ingrédients, poêle, réchaud, couverts, bouteilles, ... montés à dos de ... femmes à 2000 m) servie sur une nappe brodée de fleurs des Alpes, posée sur une plaque d'herbe, paëlla arrosée de Saint Nicolas, suivie du dessert avec la traditionnelle rasade de génépi apporté par St Didier. Quel dévouement. Bravo les filles!*

Nous sommes revenus avec des jambes d'acier, un coeur de titane, un mental d'airain et la peau bien bronzée! L'an prochain, une campagne en Helvétie? A voir... Faites vos comptes.

François Ier



*NdIR: Nous nous devons de signaler à nos fidèles lecteurs que ces affirmations sont sujettes à caution. Par exemple, le Vatican, contacté par téléphone, a refusé de confirmer l'origine de cette appellation. Il semble que notre «Hemingway des cimes» soit parfois en proie au mal de l'altitude qui déclenche chez lui des fantômes divers - dont nous avons dû d'ailleurs censurer certains...

13

VTT en bon état et casque obligatoire...

N'oubliez pas de quoi boire et de quoi grignoter !

- Sorties nécessitant une réservation, contacter Fabrice.
- ☉ Rando organisée par d'autres clubs.

Les lieux et heures de départ de chaque sortie sont annoncés par l'organisateur sur la liste de diffusion VTT du CAF Touraine.

Ascension: 02-03 juin	Jacques S.	02 36 70 13 22	Forêt de Bercé ● Camping ou gîte
5 juin (PM)	Françoise C.	02 47 42 58 89	Sortie «peinard»
Pentecôte: 11-13 juin	Raphaël P.M.	06 07 85 68 91	Fête du CAFT Rassemblement Multi-Activités Forêt de Fontainebleau ●
19 juin	Laurent B.	02 47 44 76 94	Forêt de Chinon
26 juin	Jean Luc J.	09 51 60 61 78	Sortie locale
3 juillet	Fabrice D.	06 19 40 31 56	4H de Mettray ● ☉
10 juillet	Olivier R.	02 47 38 97 30	Vendôme
23 juil. - 07 août	Henri B.	02 47 27 43 28	Regroupement estival CAFT Orlu (Ariège) ●
24-28 août	Olivier R. Sandrine G.		Rassemblement national CAF Ristolas (Queyras) ●
sam. 3 septembre	Thierry G.L.	02 47 41 99 97	Nocturne à Amboise ☉
4 septembre	Michel L.	06 27 19 57 03	Sortie «peinard»
11 septembre	Fabrice D.		Sortie locale S'Portes Ouvertes de Tours
17-18 septembre	Thierry G.L.		Gamelle Trophy ● ☉
24-25 septembre	Martial R.	06 80 70 59 37	Rassemblement Régional CAF La Bourboule
1-2 octobre	Gégé L.	06 33 93 72 78	Camping les Ombrages Meschers ● Mobile Home
9 octobre	Laurent B.		La poire tapée (Rivarennas) ☉
16 octobre	Fabrice D.		Eguzon et son lac ● Camping / Mobile Home
23 octobre	Sandrine G.		Sortie locale
30 octobre	Stéphane B.	02 47 53 11 05	Forêt d'Amboise
6 novembre	Michel M.	02 47 29 15 45	Sortie «peinard»
13 novembre	Martial R.		Sortie locale
20 novembre	Stéphane P.	06 23 15 47 17	Veigné
27 novembre	Pierre L.	06 33 93 72 78	La Membrolle

D'une année sur l'autre à peine le séjour terminé, nous pensons déjà au prochain lieu où nous irons nous chauffer les mollets pendant les vacances de Pâques.

Cette année c'est dans le Luberon qu'une douzaine de vététistes ont posé bagages et montures dans un agréable gîte aux couleurs locales. A peine arrivés les plus rapides sur la route enfourchent leur monture pour aller voir de quoi il en retourne pendant que les autres sont encore coincés dans les embouteillages, week end de Pâques oblige. A l'arrivée de tous, ils se font une joie de nous relater leur première sortie. Chemins pierreux, du dénivelé, de beaux paysages . Wahou....., beau programme en perspective.

C'est avec enthousiasme que dimanche matin tout le monde veut en découdre avec ses chemins inconnus. Le soleil est présent, les mollets sont prêts, la carte du circuit dans la pochette, la caméra fixée sur le casque de Thierry , «y a pu qu'à». Pendant toute une semaine, grace à Fabrice et Thierry nous allons découvrir et sillonner les chemins pierreux, pentus, colorés et parfumés du Lubéron. Tout le monde s'éclate à sa façon, la région est belle avec ses paysages variés. Des jolis parcours, des singles techniques et étroits nous rapellent que nous sommes bien en Provence tant les odeurs des herbes nous titillent les narines quand nous les frotons de trop près. Quant aux couleurs, nous passons de l'ocre dans toutes ses nuances au vert des lavandes en pleine croissance. Dommage pour nous, il faudra revenir un peu plus tard si on veut pouvoir admirer le violet de leur floraison.

Peu de problème technique, un dérailleur de tordu, les crevaisons habituelles mais pas tant que ça, vu les cailloux tranchants. Des petites bêtes qui piquent seulement Fafa, des égratignures qui empêcheront les filles de porter des robes mais qui permettront aux garçons de prouver que ce sont de vrais «durs».

Je ne vous dirai rien sur le dénivelé effectué cette semaine, j'ai souffert à pousser mon vélo sous le soleil, j'ai eu mal au dos, aux poignets dans les chemins caillouteux avec une fourche inexistante. Mais j'ai adoré ces descentes interminables où j'entendais Fafa nous pousser son célèbre cri, signe qu'il est aux anges et qu'il s'éclate comme un fou.

Le sourire de chacun est toujours présent. Parfois la fatigue marque les visages mais quand on sait ce qui nous attend le soir, rien n'est impossible. Un petit remontant et une assiette bien remplie redonnent du tonus à chacun d'entre nous.

Impossible de louper cette merveilleuse semaine

C'était bien, des idées se peaufinent pour l'an prochain... Quand je vous disais que dans la voiture du retour, on s'y voit déjà ...